



POWYS IACH, GOFALGAR

CYNLLUN ARDAL AR Y CYD
2023/24 – 2027/8



Cynnwys

Adran 1: Cyflwyniad / Pwrpas	3
Adran 2: Cyd-destun Strategol.....	4
Alinio Cynllunio Strategol — Trosolwg	5
Strategaethau ac aliniad Cenedlaethol Allweddol.....	6
Partneriaethau Strategol Allweddol	11
Cynllunio tirwedd.....	16
Adran 3: 'Powys Iach, Gofalus' - Strategaeth Iechyd a Gofal Powys 2017/18 — 2027/28.....	19
Trosolwg o'r Strategaeth.....	19
Egwyddorion y Strategaeth.....	19
Powys Iach, Ofalgar — Canlyniadau/ 'Datganiadau Rwyf Yn'	20
Model Integredig o Iechyd a Lles ym Mhowys- Glasbriant.....	23
Adran 4: Cynnydd a dysgu o dan y Cynllun Ardal cyntaf.....	24
Adran 5: Tystiolaeth a Mewnwelediadau Allweddol.....	27
Adran 6: Ymgysylltu Parhaus	33
Adran 7: Blaenoriaethau Cynllun Ardal RPB 2023/24 — 2027/28.....	35
Powys Iach, Ofalgar — 'Cipolwg' o Flaenoriaethau Cynllun Ardal RPB 2023/24-2027/28.....	36
Lles	37
Cymorth a Chefnogaeth Gynnar	39
Mynd i'r afael â'r Pedwar Mawr	41
Gofal Cyd-gysylltiedig.....	43
Dyfodol y Gweithlu	45
Digidol yn Gyntaf.....	47
Amgylcheddau Arloesol	49
Trawsnewid mewn Partneriaeth.....	51
Adran 8: Cyflawni'r blaenoriaethau drwy'r Dull Cwrs Bywyd 2023/24 — 2027/28 - Dechrau, Byw, Heneiddio'n Dda	55
'Cipolwg' o Feysydd Blaenoriaeth Allweddol i Gyflawni Rhaglenni Dechrau, Byw, Heneiddio'n Dda 2023/24 — 2027/28.....	56
Partneriaeth Dechrau'n Dda	58
Partneriaeth Byw'n Dda	60
Partneriaeth Iechyd Meddwl Byw'n Dda	62
Partneriaeth Heneiddio'n Dda	64
Trosolwg Mesur Effaith.....	66
Adran 9: Mae amcanion lles a galluogi yn cyd-fynd â blaenoriaethau cwrs bywyd — crynodeb.	Error! Bookmark not defined.

Adran 1: Cyflwyniad / Pwrpas

Y ddogfen hon yw ail Gynllun Ardal ar y cyd Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys ar gyfer y cyfnod o bum mlynedd 2023/24 -2027/28. Mae'n cynnwys Adolygiad Tymor Canolig o'r strategaeth iechyd a gofal a rennir, Powys Ofalgar Iach (2017 — 2027) a bydd yn cyflawni camau olaf yr uchelgais deng mlynedd honno.

Mae llawer wedi newid ers cyhoeddi'r Cynllun Ardal a'r Strategaeth Iechyd a Gofal gwreiddiol yn 2017. Mae pandemig Covid-19 wedi effeithio ar les poblogaeth Powys, ac ar ddarparu iechyd a gofal, fel y gwnaeth ledled y byd. Mae'r sylfaen dystiolaeth yn dal i ddod i'r amlwg am ganlyniadau'r niwed uniongyrchol ac anuniongyrchol a achoswyd gan y pandemig a'r goblygiadau i iechyd a lles.

Roedd adnoddau a darpariaeth yn ystod y cyfnod hwn yn canolbwyntio ar yr ymateb uniongyrchol i'r argyfwng iechyd cyhoeddus hwn. Er bod hyn yn golygu bod rhywfaint o waith wedi'i atal neu ei ohirio, cyflymwyd meysydd uchelgais eraill, gyda chynnydd enfawr mewn amser byr mewn ffyrdd digidol o weithio ac arloesi gwyb ar draws timau iechyd a gofal i gadw Powys yn ddiogel.

Felly, mae'r Strategaeth Iechyd a Gofal wedi'i hadolygu yng ngoleuni'r cyd-destun hwn sydd wedi newid yn fawr. Mae'r dirwedd economaidd-gymdeithasol yn fwy cymhleth, ac mae'r heriau iechyd a gofal yn cael eu dwysáu. Mae pwysau sylweddol yn y system gofal iechyd, gofal cymdeithasol, a'r farchnad gofal ehangach ym Mhowys, fel sydd ar draws Cymru, y DU ac yn rhyngwladol. Mae 'achos dros newid' hyd yn oed yn fwy dybryd ac ymrwymiad cadarn ym Mhowys i adeiladu model cynaliadwy o iechyd a gofal.

Mae cydnabyddiaeth felly bod yn rhaid i feysydd blaenoriaeth ar y cyd ar gyfer partneriaid adeiladu ar y meysydd o newid carlam a'r cynnydd a wnaed o dan y Cynllun Ardal cyntaf i gefnogi'r dyhead trawsnewidiol parhaus sydd ei angen, ac eto, aros yn seiliedig ar yr heriau gwirioneddol sy'n cael eu profi ar draws yr amgylchedd iechyd a gofal ac sy'n effeithio ar gyfleoedd iechyd a lles pobl yma ac yn awr, ac yn gysylltiedig â'r rhain.

Mae'r uchelgais, y bwriad a'r sylfaen dystiolaeth a nodwyd yn y Cynllun Ardal gwreiddiol yn dal i fod yn berthnasol iawn heddiw. Felly, mae'r ail iteriad hwn o'r Cynllun Ardal yn adeiladu ar yr uchelgais, gan ailddatgan yr egwyddorion a'r amcanion a rennir ar draws partneriaid yn y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol ac adnewyddu eu blaenoriaethau ar y cyd.

Mae darn pwysig o waith wedi dechrau yn ddiweddar gan ganolbwyntio'n benodol ar ddatblygu Model Carlam, Cynaliadwy ar gyfer iechyd a gofal ym Mhowys. Mae'r gwaith hwn yn cael ei symud yn ei flaen mewn tri cham. Bydd y cam Darganfod cychwynnol wedi'i gwblhau mewn pryd i lywio'r cynllun hwn a bydd y camau Dylunio a Chyflawni yn siapio ac yn mireinio'r broses weithredu.

Yn y cyd-destun hwn, mae'r blaenoriaethau ar gyfer y pum mlynedd nesaf wedi'u hamlinellu yn y cynllun ond cydnabyddir, o ystyried yr heriau cymhleth sydd o'n blaenau, y bydd rhagor o waith yn cael ei wneud gyda phartneriaid a grwpiau cyflawni i fireinio manylion cynlluniau gweithredu yn rhan gyntaf y flwyddyn ariannol hon.

Adran 2: Cyd-destun Strategol

Cyflwynwyd *Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014* ar 1 Ebrill 2016 ac mae'n darparu fframwaith deddfwriaethol ar gyfer gofal a chymorth yng Nghymru. Mae wedi'i anelu at wella llesiant pobl sydd angen gofal a chymorth, gofawyr sydd angen cymorth, a thrawsnewid y ffordd mae gwasanaethau'n cael eu comisiynu a'u darparu.

Mae nifer o egwyddorion craidd yn sail i'r Ddeddf:

- Llais a rheolaeth — rhoi'r unigolyn a'i anghenion, wrth wraidd eu gofal, a rhoi llais iddynt, a rheolaeth i gyrraedd y canlyniadau sy'n eu helpu i gyflawni llesiant;
- Atal ac ymyrryd yn gynnar — cynyddu gwasanaethau ataliol o fewn y gymuned er mwyn lleihau'r cynnydd mewn angen critigol;
- Llesiant — cefnogi pobl i gyflawni eu llesiant eu hunain a mesur llwyddiant gofal a chymorth;
- Cyd-gynhyrchu — datblygu ffyrdd o weithio lle mae ymarferwyr a phobl yn cydweithio fel partneriaid cyfartal i gynllunio a darparu gofal a chymorth;
- Cydweithredu, partneriaeth ac integreiddio — gwella effeithlonrwydd ac effeithiolrwydd darparu gwasanaethau, darparu gofal a chymorth cyd-gysylltiedig sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn a gwella canlyniadau a llesiant.

Mae Rhan 9 o'r Ddeddf yn ei gwneud yn ofynnol i awdurdodau lleol a byrddau iechyd sefydlu Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol (RPB). (Mae'n cael ei adolygu ar hyn o bryd er mwyn cryfhau trefniadau partneriaeth. Bydd angen i unrhyw newidiadau y cytunir arnynt gael eu hymgorffori yn y modd mae'r RPB yn gweithredu.)

Mae RPB yn rheoli ac yn datblygu gwasanaethau trwy gynllunio strategol diogel a gweithio mewn partneriaeth ac yn sicrhau bod gwasanaethau a systemau gofal a chymorth effeithiol ar waith i ddiwallu anghenion eu poblogaeth. Mae'r Ddeddf hon, i bob pwrpas, yn fframwaith ar gyfer cynllunio a chyflawni sy'n canolbwyntio'n allweddol ar wella canlyniadau i ddinasyddion.

Mae Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys yn dwyn ynghyd amrywiaeth o bartneriaid gan gynnwys y cyngor lleol, y bwrdd iechyd, y trydydd sector, darparwyr gofal a phobl allweddol eraill, gan gynnwys dinasyddion, i sicrhau bod pobl yn gweithio gyda'i gilydd, yn well, i wella iechyd a lles ym Mhowys.

Mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn goruchwyllo'r gwaith o gyflawni hyn ym Mhowys drwy ddull cylch bywyd thematig yn ei raglenni: Dechrau'n Dda, Byw'n Dda, ac Heneiddio'n Dda yn ogystal â gwaith arall sy'n berthnasol i bob un o'r rhain.

Mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol (RPB) a strwythurau partneriaeth ehangach yn parhau i ddarparu cyfrwng i hybu cyfleoedd integreiddio a dulliau cydweithredol o gydweithio gydag arweinyddiaeth draws-sector ac ymrwymiad cryf ar y cyd i ddarparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol integredig di-dor, i gefnogi pobl ar draws cwrs bywyd.

Beth mae Cynllun Ardal y RPB yn ei wneud:

- Mae'r cynllun yn nodi egwyddorion, canlyniadau a blaenoriaethau lefel uchel ar gyfer **gweithio'n rhanbarthol** ar draws ieuchyd a gofal cymdeithasol ym Mhowys trwy Strategaeth Iechyd a Gofal Powys wedi'i hail-gadarnhau, Powys Iach, Ofalgar 2017/18-2027/28.
- Mae meysydd blaenoriaeth o fewn y Cynllun Ardal yn canolbwyntio'n benodol ar y system a'r arweinyddiaeth gyfunol a alluogir trwy gyfrwng trefniadau llywodraethu a gweithio bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys i helpu i gyflawni newid trawsnewidiol ar draws y system ieuchyd, gofal a'r system ehangach i wella canlyniadau i bobl ym Mhowys — ategir hyn gan Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 ac mae'n gosod fframwaith i bartneriaid ieuchyd a gofal cymdeithasol gydweithio i agenda gyffredin.
- Mae'r Cynllun Ardal yn dangos cymhlethdod y dirwedd gynllunio bresennol ac yn tynnu sylw at gyfleoedd i alinio'n strategol ar draws lluo o strategaethau a chynlluniau cenedlaethol, rhanbarthol a lleol fel rhan o gyflawni'r cynllun hwn i wneud y mwyaf o ymdrechion ac adnoddau ar y cyd ar draws partneriaid a phobl.
- Mae'r cynllun yn cydnabod bod angen rhagor o waith i dynnu 'edefyn aur' drwy'r holl gynlluniau cyfredol allweddol a'r rhai sy'n dod i'r amlwg — bydd y gwaith hwn yn parhau i mewn i'r flwyddyn gyntaf o'i weithredu

Beth nad yw'r cynllun ardal yn ei wneud

- Nid yw'n cynnwys yr holl flaenoriaethau ieuchyd a gofal cymdeithasol gan y byddai'r cynllun yn rhy fawr, yn hytrach mae'n canolbwyntio ar feysydd gwaith sy'n gofyn am weithio mewn **partneriaeth**.
- Nid yw'n gasgliad cyflawn o gamau gweithredu manwl o gynlluniau gwaith partneriaid gan y byddai hyn yn ddyblygiad.

Alinio Cynllunio Strategol — Trosolwg

Mae'r adran hon yn cynnwys alinio cynllunio strategol allweddol - bydd aliniad penodol i gynlluniau cenedlaethol, rhanbarthol a lleol yn cael eu hystyried yn erbyn y themâu perthnasol a ystyrir yn ddiweddarach yn y ddogfen.

Mae gwaith y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn rhan o dirlun cynllunio cenedlaethol, rhanbarthol a lleol ehangach, ac mae cysylltiadau â chynllunio sefydliadol a phartneriaethau strategol yn allweddol i sicrhau aliniad, osgoi dyblygu a sicrhau'r effaith fwyaf posibl.

Mae'r cynlluniau yn rhanbarth Powys bob amser wedi cyd-fynd yn agos â chynllunio cenedlaethol a rhanbarthol ehangach megis yr uchelgais a amlinellir yn Cymru Iachach a bwriad strategol Cyd-bwyllgor Canolbarth Cymru ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol. Gyda'i gilydd, mae'r cynlluniau hyn yn harneisio ymdrechion ar y cyd i adfer a symud ymlaen o effeithiau'r pandemig.

Mae'r Strategaeth Iechyd a Gofal wedi cael ei hadolygu yn ystod y flwyddyn ddiwethaf yng ngoleuni cyd-destun sydd wedi newid yn fawr a pholisi cenedlaethol newydd ac sy'n dod i'r amlwg a chyfeiriad gweinidogol, fel rhan o ddatblygiad Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Mae'r uchelgais, y bwriad a'r dystiolaeth sy'n ffurfio'r strategaeth hirdymor hon yn dal i fod yn

berthnasol iawn heddiw er gwaethaf y cyd-destun newidiol hwn, ac mae'n parhau i fod yn sail i gynlluniau partneriaid eraill.

Mae Cynllun Lles ehangach y Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus hefyd wedi cael ei adolygu a'i adnewyddu. Mae'r cynllun hwn yn mynd i'r afael â ffactorau cymdeithasol, economaidd ac amgylcheddol llawer ehangach i wella lles pobl. Mae wedi cael ei ddiweddarau ochr yn ochr â Chynllun Ardal yr RPB ac mae gwaith wedi'i wneud i gynnal a chryfhau'r 'edefyn aur' ar draws y ddau gynllun.

Mae'r 'edefyn aur' yn ceisio darparu cysylltiadau ar draws yr holl drefniadau cynllunio allweddol, gan gynnwys Cynllun Cydraddoldeb Corfforaethol a Strategol y Cyngor a Chynllun Tymor Canolig Integredig Bwrdd Iechyd Addysgu Powys, gyda ffocws ar dynnu sylw at y blaenoriaethau penodol a rennir ar draws partneriaid RPB a chefnogi aliniad ar draws meysydd cynllunio penodol.

Mae ffocws lleol ar alinio â chynlluniau cenedlaethol a rhanbarthol eraill. Fodd bynnag, mae'n dirwedd gymhleth ac mae angen mireinio pellach, ar bob lefel, er mwyn dod â mwy o gydlyniant ar draws y cynlluniau ehangach hyn ar gyfer y system iechyd a gofal.

Mae cyfleoedd sylweddol i'w harchwilio drwy'r aliniad â'r Datblygiad Clwstwr Carlam, er enghraifft, mewn perthynas â chynllunio yn y daearyddiaethau cymunedol naturiol ym Mhowys.

Strategaethau ac aliniad Cenedlaethol Allweddol

Wrth ddatblygu'r Cynllun Ardal hwn, mae'r rhanbarth wedi ystyried Polisiâu Llywodraeth Cymru gan gynnwys:

- **Cymru Iachach: Ein Cynllun Iechyd a Gofal Cymdeithasol,**
- **Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal Argyfwng**
- **Chwe Model Gofal Llywodraeth Cymru yn gysylltiedig â'r Gronfa Integreiddio Rhanbarthol (RIF)**
- **Datblygu Clystyrau Carlam a Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol**
- **Ymhellach, Cyflymach — Gwasanaeth Gofal Cymunedol Integredig Cymru (*maes polisi newydd*)**

Cymru Iachach

Mae Cymru Iachach yn nodi'r cynllun ar gyfer gweledigaeth hirdymor yn y dyfodol o "ymagwedd system gyfan" tuag at iechyd a gofal cymdeithasol, gan ganolbwyntio ar iechyd a llesiant ac atal salwch. Cefnogir y weledigaeth gan y Nod Pedwarplyg a amlinellir yn y diagram isod. Mae'r Bartneriaeth Ranbarthol yn cefnogi'r gwaith o gyflawni'r nodau cenedlaethol hyn drwy gyflawni ei rhaglen ac fe'i defnyddiwyd fel offeryn i sicrhau bod pob blaenoriaeth ar gyfer y rhanbarth yn cyfrannu at nodau'r genedl.

Mae gweledigaeth, egwyddorion arweiniol a meysydd blaenoriaeth ar gyfer trawsnewid wedi'u mapio o Gymru Iachach i'r weledigaeth a'r uchelgais strategol o fewn Strategaeth Iechyd a Gofal Powys ac maent yn cyd-fynd yn llwyr â'i gilydd.

Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal Argyfwng

Mae'r chwe nod, a gynlluniwyd ar y cyd gan arweinwyr clinigol a phroffesiynol, yn rhychwantu'r llwybr gofal brys ac argyfwng, ac maen nhw'n adlewyrchu'r blaenoriaethau yn Rhaglen Lywodraethu 2021—2026 i ddarparu gofal iechyd effeithiol, o ansawdd uchel a chynaliadwy mor agos â phosibl i'r cartref, ac i wella mynediad i wasanaethau ac i integreiddio gwasanaethau.

- **NOD 1: Cydlynu, cynllunio a chefnogi pobl sydd mewn mwy o berygl o gael Gofal Brys a Gofal Argyfwng:**
- **NOD 2: Cyfeirio, gwybodaeth a chymorth**
- **NOD 3: Dewisiadau yn lle derbyn i'r ysbyty sy'n ddiogel yn glinigol**
- **NOD 4: Ymateb cyflym mewn Argyfwng**
- **NOD 5: Gofal ysbyty gorau posibl ac arfer rhyddhau o'r pwynt derbyn**
- **NOD 6: Ymagwedd gartref yn gyntaf a lleihau'r risg o dderbyn.**

Mae darn pwysig o waith wedi dechrau ar ddatblygu Model Carlam, Cynaliadwy ar gyfer iechyd a gofal ym Mhowys, gan gefnogi'r gwaith o gyflawni cam nesaf y Strategaeth Iechyd a Gofal 'Powys Iachach, Ofalgar' drwy'r Cynllun Ardal hwn. Mae'r gwaith hwn yn cael ei ddatblygu mewn tri cham: mae'r cam Darganfod cychwynnol wedi'i gwblhau mewn pryd i lywio'r cynllun hwn a bydd y cyfnodau Dylunio a Chyflawni yn siapio ac yn mireinio'r broses o'i weithredu. Mae'r blaenoriaethau, sy'n cyd-fynd â phob un o'r chwe nod, wedi cael eu hystyried fel rhan o ddull gweithredu system gyfan ac integredig a byddant yn cael eu halinio i'r rhaglen Model gynaliadwy gyflym unwaith y bydd hyn yn cyrraedd y cam dylunio/cyflawni. Yn benodol mewn perthynas â Nodau 5 a 6, bydd ymdrechion cydweithredol yn parhau i sicrhau dull cyd-gysylltiedig a chyfathrebu cadarn i alluogi ailgychwyn pecynnau gofal yn brydlon a gwella hygyrchedd i becynnau gofal, lleoliadau dros dro a lleoliadau preswyl.

Chwe Model Gofal Llywodraeth Cymru yn gysylltiedig â'r Gronfa Integreiddio Rhanbarthol (RIF)

Mae'r Gronfa Integreiddio Rhanbarthol Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn gronfa bum mlynedd o fis Ebrill 2022 i fis Mawrth 2027. Mae'n adeiladu ar y cynnydd a wnaed o dan y Gronfa Gofal Integredig a'r Gronfa Trawsnewid flaenorol. Mae'r gronfa'n adnodd pwysig i'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol i helpu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol integredig.

Mae gan Fyrddau Partneriaeth Rhanbarthol yr hyblygrwydd i benderfynu pa brosiectau a gwasanaethau sy'n cyd-fynd â pha fodel gofal ond yn y bôn mae angen i bob RPB sicrhau eu bod:

- yn buddsoddi yn y gwaith o ddatblygu ac ymgorffori'r chwe model gofal blaenoriaeth.
- yn gallu dangos eu bod nhw'n diwallu anghenion yr holl grwpiau poblogaeth â blaenoriaeth ym mhob un o'r modelau gofal.
- yn gwneud y defnydd gorau posibl o alluogwyr allweddol i sicrhau bod eu modelau gofal yn arloesol, yn integredig ac yn drawsnewidiol.
- yn achub ar bob cyfle, ar draws pob grŵp o'r boblogaeth i gynyddu'r 'cynnig rhagweithiol' o wasanaethau integredig drwy gyfrwng y Gymraeg a bod,

- pob partner yn gallu 'symud' adnoddau craidd i fuddsoddi mewn arian cyfatebol er mwyn sicrhau bod y modelau gofal newydd yn cael eu darparu mewn modd cynaliadwy yn y tymor hir.

Mae gweledigaeth a bwriad strategol Strategaeth Iechyd a Gofal Powys yn cyd-fynd yn llwyr â'r Modelau Gofal Cenedlaethol newydd ac ymrwymadau ehangach Cymru Iachach.

Datblygu Clystyrau Carlam a Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol

Yn 2021/22, cyflwynodd y *Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol* Raglen Datblygu Clystyrau Carlam (ACD) i sicrhau bod Model Gofal Sylfaenol Cymru (PCMW) yn cael ei weithredu'n gyflymach ac i fynd i'r afael â rhwystrau'r system. Nod y Rhaglen yw dwyn ynghyd a datblygu'r holl strategaethau ac adolygiadau gofal sylfaenol blaenorol ar gyflymder a graddfa garlam, wrth fynd i'r afael â blaenoriaethau sy'n dod i'r amlwg a amlygwyd o fewn [Cymru Iachach](#). Er mwyn sicrhau llwyddiant, mae'r Rhaglen yn edrych ar sicrhau bod yr holl ddarparwyr iechyd, cymdeithasol a lles, byrddau iechyd a rhanddeiliaid eraill yn gweithio ar y cyd i rannu mentrau, cynhyrchion ac atebion lleol a allai ychwanegu gwerth at ddarparu gwasanaethau gofal sylfaenol ar sail 'unwaith i Gymru'. Mae disgwyliadau'r Gweinidogion i ddatblygu clystyrau gael eu cyflymu ac i glystyrau a RPBs alinio gwaith cynllunio a gweithio mewn partneriaeth wedi'u gwneud yn glir. Bydd y [Rhaglen Seilwaith Cymunedol](#) yn arbennig o bwysig wrth gefnogi datblygiad pellach o fodelau sy'n seiliedig ar leoliadau.

Mae Clystyrau Powys yn cydweithio'n fwy ar gynllunio a darparu gofal a chreu cyfleoedd pellach i gyflymu'r model gofal cynaliadwy fel rhan o'r Cynllun Ardal hwn.

Mae'r Grŵp Cynllunio Clwstwr ledled Powys yn cael ei ddarparu drwy Grŵp Gweithredol y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Mae yna aliniad ag Amcanion Lles y Cynllun Ardal gyda 'Ffocws ar lesiant', 'Mynd i'r Afael â'r '4 Mawr', 'Cymorth a Chefnogaeth Gynnar', a 'Gofal Cydlynol', a adlewyrchir ym mlaenoriaethau a phrosiectau'r Clwstwr. Yn benodol, mae cysylltedd cryf mewn perthynas ag Iechyd a Lles, Eiddilwch, a Gofal Brys ac Argyfwng.

Mae rhai datblygiadau arloesol pwysig wedi digwydd dros y flwyddyn ddiwethaf a bydd cyflwyno'r rhain ymhellach ar draws Clystyrau yn cefnogi gwell mynediad a phrofiad mewn perthynas â gofal sylfaenol a chymunedol.

Er bod y cynnydd wedi bod yn sylweddol, mae cyfleoedd i wasanaethau gofal sylfaenol a chymunedol gydweithio'n fwy cydlynol i ddiwallu anghenion y boblogaeth, gan greu mwy o effeithlonrwydd a gwerth o fewn y system ar yr un pryd.

Gan gydnabod y blaenoriaethau gweinidogol a'r aliniad â'r cynllun ardal a chynllun y bwrdd iechyd, a gan ystyried anghenion y boblogaeth leol, mae Clystyrau Powys wedi datblygu blaenoriaethau a chamau gweithredu ar gyfer 2023/24 mewn pum maes:

- Gwellu Mynediad at Wasanaethau Sylfaenol a Chymunedol
- Llwybrau Gofal, gwasanaethau hanfodol, a pharhad busnes
- Gofal Brys ac Argyfwng
- Iechyd Meddwl a Lles
- Gweithlu a Lles

Bydd yr RPB yn gweithio'n agosach gyda Chlystyrau Gofal Sylfaenol ac o dan faner 'Trawsnewid mewn Partneriaeth' yn defnyddio dull ehangach sy'n seiliedig ar systemau i ddeall anghenion y boblogaeth i lywio'r gwaith o gynllunio a chyflwyno'r model iechyd a gofal cymdeithasol; ac integreiddio gofal sylfaenol ymhellach â gwasanaethau yn y gymuned i sicrhau ffocws ar lesiant, tegwch, cymorth a chefnogaeth gynnar, cynaliadwyedd gwasanaethau a gofal cyd-gysylltiedig.

Ymhellach, Cyflymach — Gwasanaeth Gofal Cymunedol Integredig Cymru (*maes polisi newydd*)

Mae Gweinidogion Llywodraeth Cymru wedi datgan eu bwriadau yn glir bod angen camau i gryfhau capasiti cymunedol tuag at sefydlu gwasanaeth gofal cymunedol cryfach a mwy integredig i Gymru. Ni fyddai hwn yn sefydliad newydd, ond yn hytrach yn agenda uchelgeisiol i adeiladu gwe gryfach o gefnogaeth i roi ansawdd bywyd gwell i bobl. Mae'n golygu mynd ymhellach, yn gyflymach, gan adeiladu ar gynnydd diweddar. Bydd angen i'r system gyfan ddatblygu, cytuno ar a sefydlu model gwasanaeth gofal cymunedol a gweithlu ar y cyd. Rhaid i hyn gydgrynhoi gweithgarwch cyfredol, yn hytrach nag ychwanegu haen arall. Y bwriad yw cael effaith gadarnhaol sylweddol ar ein system cyn Gaeaf 2023/24.

Er bod y dirwedd gynllunio yn parhau i fod yn gymhleth ac yn hylif (gweler y penodau diweddarach '**Tirwedd Gynllunio**'), mae nifer o strategaethau a mentrau polisi cenedlaethol allweddol yn crisialu ynghylch thema gyffredin a fydd yn cefnogi'r rhanbarth i ddatblygu cynnig gwasanaeth integredig yn gyflym sy'n diwallu anghenion pobl o fewn eu cymunedau eu hunain, yn atal anghenion rhag gwaethygu, ac yn lleddfu'r pwysau ar y system iechyd a gofal aciwt.

O dan yr agenda Pellach, Cyflymach a'r uchelgais i sefydlu gwasanaeth Gofal Cymunedol Integredig i Gymru, bydd gweithio mewn partneriaeth gyda'r awdurdod lleol, y bwrdd iechyd, y trydydd sector a phobl leol yn parhau i ddatblygu cymunedau gofal integredig i helpu:

- Gwasanaethau iechyd a gofal a phobl leol i gydweithio'n well.
- Creu gwe o gefnogaeth leol o gyngor ar les hyd at ofal diwedd oes.
- Pobl i fyw yn y cartref neu'n agos ato, gyda mwy o ofal y tu allan i'r ysbyty lle bo hynny'n bosibl.

Bydd y cymunedau gofal integredig yn canolbwyntio ar anghenion pobl mewn ardaloedd penodol, gan gynnwys gofal trawsffiniol pan fo angen.

Mae'r model gofal cymunedol integredig sy'n dod i'r amlwg yn cyd-fynd yn llwyr â'r blociau adeiladu allweddol a sefydlwyd ym Mhowys sydd wedi datblygu drwy'r arweinyddiaeth oruchwylio a thraws-sector a ddarperir trwy RPB Powys a buddsoddiad wedi'i dargedu mewn lles; atal a datblygu cymunedol; mentrau cymorth cynnar a chefnogaeth; ac ymdrechion i wella gofal cyd-gysylltiedig ar draws y system.

Mae datblygu Model Iechyd a Lles Integredig Powys glasbrint yn benodol o dan Raglen Llesiant Gogledd Powys (gweler y bennod ddiweddarach (**Model Integredig o Iechyd a Lles ym Mhowys-Glasbrint**)) yn dangos potensial y rhanbarth i adeiladu ymhellach ar y model hwn ac uwchraddio'r cynigion gwasanaeth cymunedol a lleol sydd eisoes yn bodoli i ddarparu cynnig cymunedol integredig i bobl ym Mhowys.

Cynllun Cydraddoldeb Corfforaethol a Strategol Cyngor Sir Powys

Cymeradwywyd y Cynllun Cydraddoldeb Corfforaethol a Strategol 2023-2027 newydd gan y cyngor llawn ym mis Chwefror 2023. Mae'r ddogfen yn nodi'r amcanion a'r blaenoriaethau llesiant ar gyfer Cyngor Sir Powys am y pum mlynedd nesaf a pha gamau sydd eu hangen i'w cyflawni. Mae yna ddarlleniad cryf ar draws cynlluniau busnes meysydd gwasanaeth unigol ac alinio rhwng y rhain i gyflawni Cynllun Corfforaethol newydd y Cyngor, a sut mae elfennau o hyn yn cyflawni yn erbyn cynlluniau partneriaeth ehangach yr RPB a'r PSB.

Mae cyfleoedd Alinio allweddol hefyd gyda Phortffolio Trawsnewid y Cyngor, gan gynnwys:

- Trawsnewid Addysg
- Rhaglen Llesiant Gogledd Powys
- Trawsnewid lle mae Pobl yn Byw
- Cefnogi ein Cymunedau
- Hinsawdd a Natur
- Tyfu Canolbarth Cymru

Mae'r rhaglenni galluogi yn cynnwys:

- Powys Ddigidol
- Mewnwelediad a Gwybodaeth
- Recriwtio a Chadw

Partneriaethau Strategol Allweddol

Cydnabyddir pwysigrwydd goruchwyllo gyda phartneriaethau strategol eraill hefyd er mwyn sicrhau bod cynllunio a chyflenwi yn alinio cymaint â phosibl. Mae partneriaethau allweddol yn cynnwys Partneriaeth Ffyniant Gyffredin Powys; y Bwrdd Cynllunio Ardal ar gyfer Camddefnyddio Sylweddau; y Bartneriaeth Diogelwch Cymunedol; a Chymorth Tai.

Cydbwyllgor Corfforedig Canolbarth Cymru (CJC)

Cydbwyllgorau Corfforedig Canolbarth Cymru wedi'u creu yn dilyn Llywodraeth Leol. Deddf Etholiadau 2021 sy'n cefnogi cydweithrediadau rhanbarthol o amgylch prif swyddogaethau:

- Cynllunio datblygu strategol
- Cynllunio trafndiaeth rhanbarthol
- Lles economaidd (gan gynnwys Bargen Twf Canolbarth Cymru)

O fewn hyn, mae gan y **Partneriaeth Ffyniant Gyffredin Leol** amcanion i ennyn balchder pobl yn eu cymunedau a chynyddu cyfleoedd i drigolion a busnesau. Mae'r meysydd blaenoriaeth ar gyfer buddsoddi yn cynnwys:

- Cymunedau a Lle
- Cefnogi Busnesau Lleol
- Pobl a Sgiliau
- Lluosi (gwella sgiliau rhifedd ar draws y sir).

Mae [Cynllun Buddsoddi Rhanbarthol Canolbarth Cymru](#) yn amlinellu'r bwriad strategol a'r meysydd buddsoddi, ac mae llawer ohonynt yn cefnogi'r uchelgais a amlinellir yn y Strategaeth Iechyd a Gofal. Bydd yr RPB yn cryfhau'r cysylltiadau ar draws y Partneriaethau i wneud y mwyaf o ymdrech a sicrhau goruchwyliaeth.

Aelodau o'r Bwrdd Cynllunio Ardal

Pwrpas APB Powys yw darparu cyngor a chymorth i awdurdodau cyfrifol er mwyn "cynllunio, comisiynu a monitro'r ddarpariaeth o driniaeth a gwasanaethau atal o ansawdd uchel sy'n seiliedig ar yr angen i wella bywydau pobl sy'n camddefnyddio sylweddau, teuluoedd a chymunedau".

Mae'r APB yn gwneud hyn drwy sicrhau bod ystod o wasanaethau sy'n seiliedig ar dystiolaeth, yn effeithiol ac yn rhoi gwerth am arian ar gael, gan ddechrau o addysg ac atal hyd at driniaeth ac adsefydlu.

Diogelu

Mae partneriaid y bwrdd partneriaeth rhanbarthol wedi ymrwmo i ddiogelu pobl a chydabod pwysigrwydd datblygu cydberthnasau gweithio effeithiol cryf gyda'i gilydd fel y gall trigolion Powys fyw eu bywydau heb drais, camdriniaeth, esgeulustod a chamfanteisio.

Bydd cysylltiadau strategol yn cael eu cryfhau gyda byrddau diogelu strategol allweddol ar gyfer plant a phobl ifanc (Bwrdd Diogelu Plant Rhanbarthol Canolbarth a Gorllewin Cymru CYSURA) ac oedolion (Bwrdd Diogelu Oedolion Rhanbarthol Canolbarth a Gorllewin Cymru) i gydnabod bod arweinyddiaeth systemau ar draws yr agenda hon yn hanfodol i ddarparu iechyd a gofal diogel o ansawdd da i bobl.

Cymorth Tai Powys

Mae gweithio'n rhanbarthol yn rhan bwysig o wella darpariaeth gwasanaethau Cymorth Tai. Rhaid i awdurdodau lleol weithio gydag awdurdodau cyfagos i ffurfio cyd-derfynfa Grwpiau Cydweithredol Cymorth Tai (RHSCG) Rhanbarthol gyda Byrddau Iechyd. Rôl RHSCG yw darparu fforwm ar gyfer gweithio ar y cyd.

Bydd yn bwysig i'r RPB gryfhau cysylltiadau â'r RHSCG fel y gellir comisiynu, dylunio neu ganolbwyntio gwasanaethau ar y cyd i fanteisio i'r eithaf ar ddibenion cyflenwol Tai, Iechyd a Gofal Cymdeithasol â chymorth.

[Mae Strategaeth Rhaglen Cymorth Tai Powys \(HSP\) 2022-26](#)

yn nodi blaenoriaethau strategol Cyngor Powys a'i asiantaethau partner ar gyfer atal digartrefedd a gwasanaethau cymorth sy'n gysylltiedig â thai. Mae'r Grant Cymorth Tai (HSG) yn elfen allweddol o'r strategaeth gyffredinol.

Trais yn Erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV)

Yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru mae dau grŵp sy'n ymroddedig i VAWDASV; Grŵp Strategol a Grŵp Cyflawni. Mae'r Grŵp Strategol yn cytuno ar drefniadau lefel uchel sydd wedyn yn cael eu gweithredu ar lefel y Grŵp Cyflawni. Mae'r ddau grŵp yn cynnwys aelodaeth o bob un o'r pedwar Awdurdod Lleol, y ddau Fwrdd Iechyd a Heddlu Dyfed Powys, ynghyd â nifer o asiantaethau allweddol eraill gan gynnwys elusennau a sefydliadau VAWDASV arbenigol.

Bydd gwaith pellach i dynnu 'Edefyn Aur' drwy'r holl drefniadau cynllunio a blaenoriaethau cyffredin yn parhau fel rhan o gadarnhau cynlluniau cyflenwi ac adnoddau ym mlwyddyn un Cynllun Ardal yr RPBs.

Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015

Mae Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 yn ymwneud â gwella llesiant cymdeithasol, economaidd, amgylcheddol a diwylliannol Cymru. Sefydlodd y Ddeddf fyrdau gwasanaethau cyhoeddus (PSBs) ar gyfer pob ardal awdurdod lleol yng Nghymru. Rhaid i bob Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus wella llesiant economaidd, cymdeithasol, amgylcheddol a diwylliannol ei ardal drwy weithio i gyflawni'r nodau llesiant o fewn y Ddeddf.

Mae cysylltiadau RPB ac aliniadau ar draws y nodau llesiant, ond yn enwedig o ran 'Cymru Iachach'.

- **CYMRU FFYNIANNUS** - Cymdeithas arloesol, gynhyrchol a charbon isel sy'n cydnabod terfynau'r amgylchedd byd-eang.
- **CYMRU GYDNERTH** - Cenedl sy'n cynnal ac yn gwella amgylchedd naturiol bioamrywiol gydag ecosystemau sy'n gweithio'n iach sy'n cefnogi gwydnwch cymdeithasol, economaidd ac ecolegol a'r gallu i addasu i newid (er enghraifft newid yn yr hinsawdd).

- **CYMRU IACHACH** - Cymdeithas lle mae lles corfforol a meddyliol pobl yn cael ei wneud i'r eithaf a lle y deellir dewisiadau ac ymddygiadau sydd o fudd i iechyd yn y dyfodol.
- **CYMRU FWY CYFARTAL** - Cymdeithas sy'n galluogi pobl i gyflawni eu potensial waeth beth fo'u cefndir neu eu hamgylchiadau (gan gynnwys eu cefndir a'u hamgylchiadau economaidd-gymdeithasol).
- **CYMRU O GYMUNEDAU CYDLYNOL** - Cymunedau deniadol, hyfyw, diogel a chysylltiedig.
- **CYMRAEG O DDIWYLLIANT BYWIOG A'R GYMRAEG YN FFYNNU** - Cymdeithas sy'n hyrwyddo ac yn diogelu diwylliant, treftadaeth a'r iaith Gymraeg, ac sy'n annog pobl i gymryd rhan yn y celfyddydau, a chwaraeon a hamdden.
- **CYMRU CYFRIFOL FYD-EANG** - Cenedl sydd, wrth wneud unrhyw beth i wella llesiant economaidd, cymdeithasol, amgylcheddol a diwylliannol Cymru, yn ystyried a allai gwneud y fath beth wneud cyfraniad cadarnhaol i lesiant byd-eang.

Mae cysylltiadau clir hefyd ag Egwyddorion Datblygu Cynaliadwy'r Ddeddf

Hirdymor - Pwysigrwydd cydbwysu'r anghenion tymor byr gyda'r angen i ddiogelu'r gallu hefyd i fodloni angen yn y tymor hir.

Atal - Sut y gallai actio i atal problemau rhag digwydd neu waethygu helpu cyrff cyhoeddus i fodloni eu hamcanion.

Integreiddio - Ystyried sut y gall amcanion lles y corff cyhoeddus effeithio ar bob un o'r nodau lles, ar eu hamcanion eraill, neu ar amcanion cyrff cyhoeddus eraill.

Cydweithio - Gweithredu mewn cydweithrediad ag unrhyw berson arall (neu rannau gwahanol o'r corff ei hun) a allai helpu'r corff i gyflawni ei amcanion llesiant.

Cynnwys - Pwysigrwydd cynnwys pobl sydd â diddordeb mewn cyflawni nodau lles, a sicrhau bod y bobl hynny'n adlewyrchu amrywiaeth yr ardal a wasanaethir gan y corff.

Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Powys

Mae Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Powys (PSB) yn sicrhau bod cyrff cyhoeddus yn gweithio gyda'i gilydd i greu dyfodol gwell i bobl Powys. Mae Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 yn ei gwneud yn ofynnol i bob Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus ledled Cymru baratoi cynllun Llesiant lleol sy'n nodi cynlluniau i wella llesiant cymdeithasol, economaidd, amgylcheddol a diwylliannol ein cymunedau.

Mae PSB Powys yn gyfrifol am ddatblygu Cynllun Llesiant lleol ar gyfer yr ardal i helpu trigolion Powys i gyflawni eu nodau llesiant. Er mwyn cyflawni'r uchelgais o gael "Powys Deg, Iach a Chynaliadwy", gosodwyd yr amcanion isod fel nodau craidd y cynllun:

- Bydd pobl ym Mhowys yn byw bywydau hapus, iach a diogel
- Mae Powys yn sir o leoedd a chymunedau cynaliadwy
- Gwasanaeth Cyhoeddus cynyddol effeithiol i bobl Powys

Mae alinio ar draws gofod cynllunio'r PSB a'r RPB yn allweddol. Daethpwyd i gytundeb y bydd RPB Powys yn cyflawni rhan allweddol o amcan un ynghylch pobl ym Mhowys yn byw bywyd iach drwy ei strategaeth a'r Cynllun Ardal hwn. Bydd y Bartneriaeth Diogelwch Cymunedol yn cyflawni'r elfen 'bod yn ddiogel'.

Bydd union fecanweithiau cyflawni yn cael eu datblygu a bydd ailsefydlu'r strategaeth i gefnogi aliniad ar draws y partneriaethau yn cefnogi ymdrechion cyd-gysylltiedig drwy gyflawni a gweithredu'r cynllun.

Sero Net 2030

Mae Cynllun Strategol Sero Net Llywodraeth Cymru yn nodi'r ffordd ymlaen ar gyfer ymateb i'r argyfwng hinsawdd ac yn cyd-fynd ag uchelgais Gweinidogion Cymru i'r sector cyhoeddus fod yn sero net ar y cyd erbyn 2030. Mae hefyd yn dangos cyflawni yn erbyn gofynion Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015, sy'n ein cyfarwyddo i ystyried problemau parhaus hirdymor megis tlogi, anghydraddoldebau iechyd, a newid yn yr hinsawdd.

Gellir nodi cyfleoedd alinio hefyd o fewn:

Statws di-garbon net erbyn 2030: Map ar gyfer datgarboneiddio ar draws sector cyhoeddus Cymru

Cyrraedd ein nod 2026-2030	Rydym ni'n ymgorffori gwerth dros gost. Drwy wneud hynny, mae cymdeithas yn deall, yn derbyn ac yn disgwyl bod cynaliadwyedd a gweithredu ar y newid yn yr hinsawdd yn rhan annatod o wasanaethau cyhoeddus.	Mae staff a dinasyddion yn mynnu dim goddefgarwch o ymddygiad anghynnaladwy gan ei fod yn gymdeithasol annerbyniol.	Hunan-reoleiddio a phrosesau adborth ar draws y sector cyhoeddus. Mae cynaliadwyedd yn rhan o fywyd.	Gwerthfawrog i'r holl adnoddau gan gynnwys amser pobl a'r amgylchedd naturiol. Cyfrif a phroffilio'r holl adnoddau ar gyfer dull dim gwastraff.	Teilwra gwasanaethau carbon isel sy'n canolbwyntio ar y dinesydd. Mae'r sector cyhoeddus, cymdeithas a'r unigolyn yn gweithio gyda'i gilydd i leihau anghydraddoldebau a gwella llesiant.	Ei gwneud yn ofynnol i dechnolegau carbon isel gael eu hymgorffori yn holl wasanaethau a chynnyrch y sector cyhoeddus, a disgwyl iddynt gael eu hymgorffori.

Ar ein ffordd 2022-2026	Rydym ni’n integreiddio gweithredu ar y newid yn yr hinsawdd i’n gwaith ymgysylltu â'r cyhoedd. Rydym ni’n dangos sut rydym ni’n gwerthfawrogi gwerth cynhyrchion, gwasanaethau a lleoedd carbon isel.	Mae staff a dinasyddion yn disgwyl gallu gwneud dewisiadau ar sail meini prawf cynaliadwyed d a llesiant wrth ystyried gwasanaethau a chynhyrchion.	Dal i gyfrif am effeithiau newid hinsawdd yn y dyfodol ym mhob proses gwneud penderfyniada u. Priso cylch bywyd yw'r norm yn y sector cyhoeddus.	Modelu penderfyniada u busnes fel y rhoddir cyfrif am effaith adnoddau gyfan. Mae angen i'r holl adnoddau gynnwys costau carbon cylch bywyd llawn.	Cydweithio â phartneriaid traws-sector i atal anfantais, hyrwyddo llesiant a datblygu cynlluniau gwasanaeth cynaliadwy ar y cyd.	Galluogi a chefnogi technoleg i ganiatáu grymuso, cydraddoldeb a lles unigolion.
	Symud i fyny gêr 2021-2022	Rydym ni’n ymgysylltu â'r ddadl newid yn yr hinsawdd. Mae'r sector cyhoeddus yn esbonio ei achos dros gymryd cynaliadwyedd o ddifrif ac yn ystyried sut y gall effeithio ar y gymdeithas ehangach.	Mae staff a dinasyddion yn deall yr hyn y gallwch chi ei wneud. Rydych chi'n gwybod y dylech chi weithredu. Rydych chi'n gwybod y gallwch chi wneud gwahaniaeth.	Cytuno ar gyfrifoldebau, mecanweithia u a mesurau gan gynnwys deddfwriaeth, rheoleiddio ac adrodd a chynnydd cyhoeddus.	Ymchwilio i sut i ddefnyddio pob math o adnoddau yn well i wella iechyd a lleihau gwastraff. Nodi, blaenoriaethu a mynd i'r afael â bylchau mewn gwybodaeth.	Archwilio modelau cynaliadwy. Cynyddu buddsoddiad i atal anfantais a gwella lles. Manteisio i’r eithaf ar fudd o natur.
	Cymdeithas	Unigolyn	Llywodraeth u System	Defnydd o Adnoddau	Cyfarwyddwr Cyflenwi Gwasanaethau	Technoleg
	Ymddygiadau		Safonau		Arloesedd	

Bydd cyfleoedd pellach yn parhau i gael eu harchwilio ar draws y system iechyd, gofal a'r system ehangach ynghylch sut y gall hinsawdd a natur gefnogi iechyd a lles pobl, fel mannau gwyrdd, yn enwedig mewn perthynas ag anghydraddoldebau iechyd.

Cynllunio tirwedd

Cynhaliwyd dadansoddiad gyda rhanddeiliaid mewnol ac allanol dros Hydref/Gaeaf 2022. Roedd y dadansoddiad yn ceisio edrych ar yr amgylchedd iechyd a gofal cymdeithasol cymhleth a newidiol er mwyn datblygu a chyflawni'r cynllun hwn ymhellach. Roedd hwn yn ymarfer ar y cyd, ac mae wedi llywio cynlluniau'r bwrdd iechyd a'r partneriaethau rhanbarthol. Mae'r tabl isod yn rhannu'r pwyntiau allweddol mewn perthynas â'r prif ffactorau gwleidyddol, economaidd, cymdeithasol, technolegol, deddfwriaethol ac amgylcheddol.

Materion gwleidyddol.

- Newidiadau yn Llywodraeth y DU gyda phrif weinidog newydd; ac yn y frenhiniaeth gyda marwolaeth Ei Mawrhydi'r Frenhines ac esgyniad y Brenin Siarl III newydd
- Effaith gweithredu Rwsia yn Wcráin yn enwedig anghenion dyngarol a chymorth ffoaduriaid; effaith sancsiynau/canlyniadol y gwrthdaro ar y gadwyn gyflenwi (yn ogystal â newidiadau yn y gadwyn gyflenwi mewn perthynas ag ymadael â'r UE)
- Gwahaniaethau mewn dulliau gweithredu rhwng llywodraethau'r DU a Chymru mewn perthynas ag ôl-groniadau covid/iechyd a gofal ac adfer mynediad
- Mae anghydraddoldeb yn bodoli lle mae amrywiadau yng nghyflymder yr adferiad.
- Newidiadau ym mhortffolios ac arweinyddiaeth Cyngor Sir Powys a newidiadau mewn swyddi rheoli yn dilyn etholiadau lleol yn 2022.

Materion economaidd.

- Heriau economaidd byd-eang ac economaidd y DU; chwyddiant a chynnydd mewn cyfraddau llog cysylltiedig; sefyllfa gyfnewidiol y sterling mewn ymateb i newidiadau a chyfeiriadau polisi Llywodraeth y DU
- Ffactorau cymhleth yn sbarduno cynnydd mewn costau byw a chostau ynni — effeithiau ar fusnesau, y sector cyhoeddus, defnyddwyr a chostau domestig.
- Effeithiau penodol ar gymunedau gwledig sydd ag incwm aelwydydd cymharol isel
- Newidiadau yn nhirwedd cyflogaeth, natur fregus a phrinder ar draws y gweithlu ar gyfer pob sector ym maes iechyd a gofal
- Ymddangosiad llawer o weithredu diwydiannol gan undebau llafur ar draws iechyd a gofal a sectorau eraill megis trafnidiaeth
- Mae cyfleoedd yn bodoli ar gyfer ysgolion newydd sy'n hyfforddi meddygon y dyfodol a gwaith partneriaeth sy'n canolbwyntio ar iechyd a gofal gwledig.
- Cyfleoedd Gofal Iechyd Seiliedig ar Werth ar draws iechyd a gofal.

Materion cymdeithasol

- Tystiolaeth o anghydraddoldeb cynyddol sy'n deillio o effaith Covid a chostau byw
- Cynnydd mewn marwolaethau gormodol a gostyngiadau mewn disgwyliad oes ledled Ewrop.
- Tystiolaeth o effaith syndemig ar gyfer y rhai sydd â chyflyrau iechyd presennol a salwch cronig

- Tystiolaeth o fwy o effaith ar y rhai sydd eisoes dan anfantais yn economaidd.
- Grwpiau penodol yn profi effeithiau penodol megis plant, pobl ifanc a theuluoedd lle amharwyd ar addysg a'r 1000 diwrnod cyntaf.
- Newid ymddygiad poblogaeth mewn perthynas â Covid a mesurau atal/trosglwyddo cysylltiedig
- Cymhlethdod canfyddiad y cyhoedd/profiad gyda'r sector cyhoeddus a gofal iechyd

Materion technolegol

- Cyfleoedd a heriau a gyflwynir gan dechnolegau newydd ac arloesedd arwyddocaol, wedi'u cyflymu yn ystod y pandemig.
- Dull brechu poblogaeth gyfan; ymateb endemig wedi'i dargedu'n fwy gyda photensial ymchwydd.
- Problemau etifeddol gyda seilwaith, offer a chysylltedd gyda materion mwy newydd sy'n codi o raddfa gynyddol o ddefnydd.
- Angen sicrhau defnydd teg a seiliedig ar werth o dechnolegau/meddyginiaethau cost uchel/dwys o ran adnoddau, er budd mwyaf a chanlyniadau gwell
- Bydd effaith syndemig covid yn gofyn am dystiolaeth arloesol ac ymatebion sy'n seiliedig ar werth.
- Anhawster modelu galw am iechyd a gofal yn y tymor canolig a'r tymor hwy; cynnydd sylweddol yn y galw sy'n cael ei weld ar hyn o bryd.

Materion deddfwriaethol

- Mae gofynion deddfwriaethol presennol (cyn covid) yn parhau ac mae angen gweithredu arnynt gan gynnwys Deddf Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru); Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru); Cymru Iachach a'r Fframwaith Clinigol Cenedlaethol
- Diwygio deddfwriaethol mawr yn Lloegr gyda Systemau Gofal Integredig yn dilyn gweithredu'r Bil Iechyd a Gofal
- Deddfwriaeth newydd yng Nghymru gan gynnwys y Ddeddf Ansawdd ac Ymgysylltu (corff Llais y Dinasyddion newydd; Dyletswydd Gonestrwydd ac Ansawdd)
- Mae blaenoriaethau gweinidogol GIG Cymru yn cynnwys cydweithio a chynghreiriau ar draws iechyd a gofal.
- Pensaernïaeth systemau cymhleth; Gweithrediaeth GIG newydd, Fforymau Rhanbarthol, RPBs a PSBs, Datblygu Clwstwr Carlam
- Mae polisi sy'n dod i'r amlwg ynghylch cydweithredu rhanbarthol (e.e., canolfannau diagnostig rhanbarthol/canolfannau rhagoriaeth) yn cyflwyno cyfleoedd a heriau i Bowys

Materion amgylcheddol

- Mae brys cynyddol ar newid yn yr hinsawdd yn ffocws allweddol yn llywodraethau'r DU a Chymru.

- Set heriol o dargedau ac ymdrechion sydd eu hangen i gyflawni datgarboneiddio erbyn 2030.
- Cyfleoedd mewn perthynas â chynaliadwyedd a dulliau carbon sero
- Sylfaen dystiolaeth gynyddol mewn perthynas â chynaliadwyedd amgylcheddol a newidiadau effaith uchel.
- Mae angen datblygu isadeiledd a buddsoddiad i gefnogi mwy o newidiadau amgylcheddol fel gwefru cerbydau trydan.
- Newidiadau i ofynion isadeiledd hefyd i'w hystyried mewn lleoliadau gofal iechyd gyda newid ymateb covid a newidiadau mewn cyllid cysylltiedig.
- Her cydbwysu effeithiau amgylcheddol/lles staff/cynhyrchiant ac ystwythder wrth i weithleoedd allu dychwelyd i weithio mewn swyddfa.

O ystyried y cymhlethdod a ddangoswyd yma, cydnabuwyd bod angen newid ar frys. Mae darn pwysig o waith wedi dechrau ar ddatblygu Model Carlam, Cynaliadwy ar gyfer iechyd a gofal ym Mhowys (gweler y bennod ddiweddarach). Mae'r gwaith hwn yn adeiladu ar ymdrechion adnewyddu ac ymateb partneriaid yn dilyn effeithiau'r pandemig a bydd yn helpu i osod cam nesaf yr adferiad yn y tymor byr, gan ailddatgan ymrwymiad parhaus i'r uchelgais drawsnewidiol yn y Strategaeth Iechyd a Gofal, Powys Iach, Ofalgar.'

Adran 3: 'Powys Iach, Gofalus'- Strategaeth Iechyd a Gofal Powys 2017/18 — 2027/28

Trosolwg o'r Strategaeth

Mae'r Strategaeth Iechyd a Gofal yn darparu gweledigaeth a chyfeiriad teithio yn y dyfodol ar gyfer integreiddio gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol ar gyfer Powys. Er gwaethaf cynnwrf mawr, mae Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys wedi ailymrwymo i fwrw ymlaen â'i gynlluniau uchelgeisiol yn unol â fframwaith strategol, amcanion a blaenoriaethau'r strategaeth. Mae'n dangos lefel uchel yr ymrwymiad gan y Bwrdd Iechyd, Cyngor Sir Powys a'i bartneriaid i ddarparu un system iechyd a gofal ddi-dor i drigolion Powys.

Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014, Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 a Chymru Iachach: Mae ein Cynllun Iechyd a Gofal Cymdeithasol 2018-2030 yn cynrychioli'r ysgogwyr strategol ar gyfer trawsnewid iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru. Mae Powys wedi datblygu hyn gyda Phowys Iach Ofalgar: Gweledigaeth i 2027 a Thu Hwnt, a gyhoeddwyd yn 2017. Datblygwyd y strategaeth hon ar ôl ymgysylltiad cyhoeddus a phroffesiynol helaeth.

Fe'i llywiwyd gan Asesiad Llesiant Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Powys, Asesiad Anghenion Poblogaeth y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol (PNA) ac ymgysylltu ac ymchwil helaeth ynghylch yr hyn mae trigolion a phartneriaid Powys wedi'i ddweud am iechyd a gofal ym Mhowys.

O ystyried y dirwedd gynllunio newidiol (fel sy'n cael sylw mewn penodau blaenorol), mae'r strategaeth wedi cael adolygiad tymor canolig a gafodd ei lywio'n drwm gan Asesiad PNA a Llesiant Powys (2022) a thystiolaeth a mewnwleidiad arall sy'n dod i'r amlwg o ddull ymgysylltu parhaus, ac wedi'i hadnewyddu ar sail hyn. Mae polisïau a strategaethau cenedlaethol a lleol newydd a rhai sy'n dod i'r amlwg hefyd wedi cael eu hystyried. Mae hyn i gyd wedi helpu i lunio'r Cynllun Ardal sydd ar y gweill i sicrhau bod cyd-weithgarwch y cytunwyd arno yn cael ei flaenoriaethu i sicrhau'r effaith fwyaf a diwallu anghenion newidiol y boblogaeth. Bydd y strategaeth a'r amcanion lefel uchel yn parhau i fod yn adnabyddadwy gan eu bod yn dal i osod y fframwaith strategol cywir ar gyfer hybu integreiddio iechyd a gofal a sicrhau gwell canlyniadau i bobl Powys.

Mae'r weledigaeth hirdymor yn nodi pwysigrwydd galluogi pobl i 'Ddechrau'n Dda', 'Byw'n Dda' ac 'Heneiddio'n Dda' drwy ganolbwyntio ar lesiant, cymorth a chefnogaeth gynnar, y pedair her iechyd fawr a gofal cyd-gysylltiedig. Mae hefyd yn cydnabod pwysigrwydd galluogwyr allweddol a fydd yn gwella dyfodol iechyd a gofal. Erbyn 2027, bydd pobl ym Mhowys yn derbyn y gofal a'r cymorth cywir, ar yr adeg iawn, ac yn y lle iawn.

Egwyddorion y Strategaeth

Nodwyd chwe egwyddor drwy ymgysylltu'n helaeth. Bydd y rhain yn arwain sut rydym ni'n creu dyfodol iach a ffyniannus i bobl a chymunedau Powys. Mae cyflawni'r weledigaeth yn golygu dod o hyd i'r cydbwysedd cywir rhwng yr egwyddorion hyn.

1.) Beth Sy'n Bwysig

Byddwn yn canolbwyntio ar “yr hyn sy'n bwysig” i bobl. Byddwn yn gweithio gyda'n gilydd i gynllunio gofal a chymorth personol gan ganolbwyntio ar y canlyniadau sy'n bwysig i'r unigolyn.

2.) Gwneud Beth sy'n Gweithio

Byddwn yn darparu gofal a chymorth sy'n canolbwyntio ar “beth sy'n gweithio” yn seiliedig ar dystiolaeth, gwerthusiad ac adborth. Byddwn yn cael sgwrs onest am sut rydym ni'n defnyddio adnoddau.

3.) Canolbwyntio ar yr Angen Mwyaf

Byddwn yn canolbwyntio adnoddau ar y rhai sydd â'r angen mwyaf am gymorth a chefnogaeth, mewn ffordd sy'n edrych ymlaen at genedlaethau'r dyfodol.

4.) Cynnig Mynediad Teg

Byddwn yn sicrhau bod pobl yn cael mynediad teg at ofal arbenigol a thechnolegau newydd, gan helpu i ddarparu Powys fwy cyfartal a chydabod heriau gwledig.

5.) Bod yn Ddarbodus

Byddwn yn defnyddio adnoddau cyhoeddus yn ddoeth fel bod gwasanaethau iechyd a gofal ond yn gwneud y pethau hynny y gallant ac y dylent eu gwneud yn unig. Cefnogi pobl i fod yn bartneriaid cyfartal a chymryd mwy o gyfrifoldeb am eu hiechyd a'u gofal.

6.) Gweithio gyda Phobl a Chymunedau

Byddwn yn gweithio gydag unigolion a chymunedau i ddefnyddio eu holl gryfderau mewn ffordd sy'n gwneud y gorau ac yn cynnwys iechyd a gofal pawb gan ganolbwyntio ar bob cam o fywyd — Dechrau'n Dda, Byw'n Dda a Heneiddio'n Dda.

Powys Iach, Ofalgar — Canlyniadau/ 'Datganiadau Rwyf Yn'

Mae'r canlyniadau neu'r 'Datganiadau Rwyf Yn' canlynol a gynhyrchwyd ar y cyd yn parhau i fod yn berthnasol i'r hyn y dylai dinasyddion Powys allu ei ddisgwyl yn 2027 a byddant yn parhau i sbarduno blaenoriaethau yn erbyn yr amcanion llesiant a galluogi allweddol trwy gydol cyfnod y Cynllun Ardal diwygiedig.

Canolbwyntio ar Lesiant

- Rwyf yn gyfrifol am fy iechyd a lles fy hun.
- Rwyf yn gallu byw bywyd cyflawn.
- Rwyf yn gallu ac yn cael fy nghefnogi i wneud dewisiadau ffordd iach o fyw am fy iechyd meddyliol a chorfforol a lles, i mi fy hun a'm teulu.
- Rwyf yn cael cyfleoedd bywyd pwy bynnag ydw i a ble bynnag yr wyf yn byw yng Nghyngor Sir Powys
- Mae fy amgylchedd/fy nghymuned yn fy nghefnogi i fod yn gysylltiedig a chynnal iechyd a lles.
- Fel gofalmwr rwy'n gallu byw bywyd cyflawn a theimlo fy mod yn cael fy nghefnogi

Darparu Cymorth a Chefnogaeth Gynnar

- Rwyf yn gallu cael gafael ar wybodaeth, cyngor a chymorth yn hawdd i barhau i fod yn weithgar ac yn annibynnol.

- Fel plentyn a pherson ifanc, rwy'n cael y cyfle i brofi'r dechrau gorau mewn bywyd.
- Mae gen i fynediad hawdd, cyngor a chefnogaeth i'm helpu i fyw'n dda gyda'm cyflwr cronig.

Mynd i'r afael â'r Pedwar Mawr

- Mae gen i fynediad hawdd at gefnogaeth, gwybodaeth a diagnosis cynnar.
- Rwy'n cael ymyrraeth gynnar a thriniaeth briodol.
- Mae fy nhriniaeth a'm cefnogaeth o ansawdd uchel, yn seiliedig ar dystiolaeth ac yn amserol mor lleol â phosibl

Sicrhau Gofal Cyd-gysylltiedig

- Mae gen i fynediad amserol i wasanaethau teg mor lleol â phosibl.
- Rwy'n cael fy nhrin fel unigolyn ag urddas a pharch.
- Mae fy ngofal a'm cymorth yn canolbwyntio ar yr hyn sydd bwysicaf i mi.
- Rwy'n derbyn parhad gofal sy'n ddiogel ac yn diwallu fy anghenion.
- Rwy'n ddiogel ac yn cael fy nghefnogi i fyw bywyd cyflawn.
- Rwy'n derbyn gofal diwedd oes sy'n parchu'r hyn sy'n bwysig i mi.

Datblygu Dyfodol y Gweithlu

- Mae'r rhai rydw i eu hangen i fy nghefnogi yn gallu gwneud penderfyniadau ac ymateb oherwydd eu bod yn wybodus ac yn gymwys. Os na allant fy helpu'n uniongyrchol, maen nhw'n gwybod pwy all fy helpu.
- Fel gofawlwr, rydw i a'r rhai rydw i'n gofalu amdany'n nhw yn rhan o'r "tîm".
- Gallaf fanteisio ar gyfleoedd addysg, hyfforddiant a datblygu ym Mhowys sy'n fy ngalluogi i sicrhau a datblygu fy sgiliau a'm cyfleoedd.
- Rwy'n cael fy ngalluogi i ddarparu gwasanaethau'n ddigidol lle bo hynny'n briodol.
- Rwyf wedi ymgysylltu ac yn fodlon ar fy ngwaith.

Hyrwyddo Amgylcheddau Arloesol

- Rwy'n rhan o gymuned ffyniannus sydd ag ystod o gyfleoedd ar gyfer gofal iechyd a chymdeithasol, digwyddiadau cymdeithasol a mynediad at wasanaethau cyngor ac arweiniad i gefnogi fy lles.
- Mae gen i fynediad i Ganolfan Ranbarthol Wledig sy'n darparu siopau iechyd a gofal un stop — diagnostig, cyngor ac arweiniad, triniaethau dydd, ac ati, sy'n lleihau teithio diangen y tu allan i'r sir.
- Rwy'n cael fy annog a'm cefnogi i ddefnyddio'r awyr agored i gefnogi fy lles a'm gofal.
- Rwy'n gallu sicrhau bod fy nghartref yn cael ei addasu i'm helpu i fyw'n annibynnol a gwneud i mi deimlo'n ddiogel.
- Rwy'n cael gofal mewn amgylchedd addas at y diben sy'n gwella fy mhrofiad.
- Rwy'n gallu sicrhau bod fy nghartref yn cael ei addasu i'm helpu i fyw'n annibynnol a gwneud i mi deimlo'n ddiogel.
- Rwy'n cael gofal mewn amgylchedd addas at y diben sy'n gwella fy mhrofiad.

Digidol yn Gyntaf

- Rwy'n gallu dod o hyd i'r hyn sydd ei angen arnaf ar-lein a'i wneud, fel gwneud neu newid apwyntiadau, talu fy miliau, hunanasesu neu gyrraedd ymgynghorydd heb orfod teithio.
- Rwy'n cael cymorth i ddefnyddio technoleg a manteisio ar adnoddau i ganiatáu i mi fod yn annibynnol yn ddigidol.

Trawsnewid mewn Partneriaeth

- Fel preswlydd ym Mhowys, rwy'n "adrodd fy stori" unwaith ac rwy'n hyderus bod y rhai sy'n gofalu amdanaf yn gweithio gyda'i gilydd er fy lles gorau
- Mae'r gwasanaethau rwy'n eu derbyn yn gydlynol ac yn ddi-dor.
- Rwy'n gallu manteisio ar adeiladau ac adnoddau a rennir at ddibenion lluosog, gan sefydliadau lluosog.
- Mae fy nghymuned yn gallu gwneud mwy i gefnogi iechyd a lles.

Model Integredig o Iechyd a Lles ym Mhowys- Glasbrint

Mae'r weledigaeth strategol ar gyfer Model Integredig o Ofal a Lles ym Mhowys wedi'i hymgorffori o fewn gweledigaeth tymor hwy Strategaeth Iechyd a Gofal Powys sy'n ceisio nodi cyfleoedd i bobl wella eu hiechyd a'u lles.

(Disgrifiad o ddelweddau/graffeg.)

Mae'r Model Integredig o Iechyd a Lles yn ceisio nodi cyfleoedd i drawsnewid gwasanaethau iechyd a gofal, yn rhannol, drwy ganolbwyntio ar ddarparu mwy o wasanaethau yn y sir a dod â gofal yn nes at y cartref.

Mae'n cynnig cyfle unwaith mewn oes i drawsnewid gwasanaethau iechyd a gofal ar gyfer y boblogaeth yng nghanol gwledig Cymru, yn ogystal â harneisio a chyflymu'r cyfleoedd ar gyfer datblygiadau digidol y mae Covid-19 wedi'u cyflwyno. Er mwyn galluogi trigolion Powys i fyw bywydau hirach, iachach a hapusach, mae angen i wasanaethau symud ffocws y model iechyd a gofal i ffwrdd o gyflenwi mewn ysbytai aciwt ac arbenigol a thuag at ddull mwy cyfannol, integredig gyda mwy o ffocws ar les, atal a gwasanaethau cymorth cynnar a ddarperir yn agosach at gartrefi a chymunedau pobl.

Mae'r model yn rhan o ymateb ledled Cymru i'r galwadau cynyddol a'r heriau newydd sy'n wynebu'r GIG a gofal cymdeithasol. Mae'r rhain yn cynnwys poblogaeth sy'n heneiddio, newidiadau i ffordd o fyw, disgwyliadau'r cyhoedd a thechnolegau meddygol sy'n dod i'r amlwg fel y sydd wedi'u mynegi ac sydd i'w gweld yn Asesiad Anghenion Poblogaeth RPB Powys a thystiolaeth arall sy'n dod i'r amlwg.

Adran 4: Cynnydd a dysgu o dan y Cynllun Ardal cyntaf

Cynnydd a Dysgu

Roedd creu Strategaeth Iechyd a Gofal, Powys Iach Ofalgar yn allweddol i greu perchnogaeth o uchelgais a rennir.

Mae hyn wedi caniatáu i'r bartneriaeth weithio gyda'i gilydd tuag at greu dyfodol lle mae gan bawb ym Mhowys y cyfle gorau i fyw bywydau iach, llawn ac annibynnol.

Datblygwyd rhaglenni blaenllaw gan gynnwys Rhaglen Llesiant Gogledd Powys a Dyfodol y Gweithlu.

Lles Gogledd Powys

Cyfle unwaith mewn cenhedlaeth i drawsnewid a gwella'n sylweddol y ffordd y darperir gwasanaethau iechyd, gofal a lles i bobl o bob oed (gweler y dudalen nesaf).

Dyfodol y Gweithlu

Gwnaed cynnydd sylweddol tuag at gyflawni yn erbyn y canlyniadau a nodir yn Fframwaith Strategol Dyfodol y Gweithlu.

Mae adeilad Academi Iechyd a Gofal Powys bellach wedi'i gwblhau gyda chyfleusterau o'r radd flaenaf sy'n cefnogi lansio nifer o gynigion gweithlu ar y cyd.

Mae'r **grwpiau Dechrau'n Dda, Byw'n Dda a Heneiddio'n Dda** wedi darparu rhaglenni gwaith cymhleth, amlasiantaethol, ac mae rhai enghreifftiau ohonynt wedi'u rhestru isod.

Dechrau'n Dda - Ymyl Gofal

Mae'r bartneriaeth wedi darparu cymorth dwys i wella'r trefniadau byw presennol ar gyfer plant a phobl ifanc fel y gallant barhau i fyw gyda'u teuluoedd yn hytrach na mynd i ofal, lle mae'n ddiogel.

Byw'n Iach - Yn Nes at Adref

Mae'r bartneriaeth yn parhau i helpu pobl sy'n byw y tu allan i'r sir oherwydd eu hanghenion cymorth penodol, i fyw'n agosach i'w cartrefi. Mae datblygiadau llety newydd wedi'u hagor, sy'n galluogi pobl i fyw'n annibynnol, yn agosach at gymunedau eu cartref.

Heneiddio'n Dda - Gofal Ychwanegol

Mae cynlluniau gofal ychwanegol y Partneriaethau wedi datblygu'n dda, gyda gwaith ar y gweill i ddarparu 66 o fflatiau gofal ychwanegol un a dwy ystafell wely fforddiadwy yn y Trallwng, a 41 yn Ystradgynlais.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn Adroddiadau Blynyddol RPB Powys ar [wefan RPB](#).

Cynnydd a Dysgu - Rhaglen Llesiant Gogledd Powys

Cychwynnwyd Rhaglen Llesiant Gogledd Powys cyn pandemig Covid19, i gyflymu'r trawsnewidiad sydd ei angen i gyflawni yn erbyn y Strategaeth Iechyd a Gofal hirdymor a rennir, 'Powys Gofalgar Iach'.

Mae hwn yn gyfle unwaith mewn cenhedlaeth i wella canlyniadau iechyd a lles y boblogaeth, gan ddarparu gofal integredig, yn agosach at y cartref yn unol â'r Strategaeth Iechyd a Gofal.

Y prif uchelgeisiau yw:

- Atgyfnerthu gallu pobl i reoli eu hiechyd a'u lles eu hunain i wneud dewisiadau iachach.
- Mwy o ffocws ar atal a hybu iechyd
- Mwy o annibyniaeth a chyfranogiad o fewn cymunedau
- Mwy o gefnogaeth emosiynol ac ymddygiadol i deuluoedd, plant a phobl ifanc i feithrin gwydnwch a chefnogi'r broses o bontio i fod yn oedolion.
- Gwell integreiddio gwasanaethau, gweithio mewn partneriaeth a hyder mewn arweinyddiaeth
- Gwell hygyrchedd i wasanaethau a seilwaith cymunedol sy'n diwallu anghenion y boblogaeth.
- Gwella'r cyfle i bobl fanteisio ar gyfleoedd addysg, hyfforddiant a dysgu.

Cafodd y rhaglen ei hatal yn ystod yr ymateb cychwynnol i'r pandemig, er mwyn galluogi adnoddau i gael eu dargyfeirio i ddarparu gwasanaethau craidd i gefnogi'r argyfwng iechyd cyhoeddus. Mae wedi cael ei ailgychwyn ac mae'n datblygu sawl maes cyflym o newid, yn ogystal â gwaith tymor hwy mewn perthynas â'r model campws ar gyfer Gogledd Powys, sef y lleiaf datblygedig o'r tair Canolfan Ranbarthol Wledig ym Mhowys.

Cymeradwyodd Llywodraeth Cymru Achos Busnes y Rhaglen ar gyfer model y campws ac mae Achos Amlinellol Strategol wedi'i gyflwyno i Lywodraeth Cymru, wedi'i ddilyn gan yr Achos Cyfiawnhau Busnes ar gyfer Seilwaith yn ddiweddarach eleni.

Mae'r rhaglen hon wedi'i chyd-gynhyrchu o'r cychwyn cyntaf ac mae wedi addasu i ymateb i amgylchiadau sy'n newid, yn fwyaf arbennig effaith y pandemig. Mae'r gwaith ar y Model Carlam Cynaliadwy wedi adeiladu ar y datblygiadau arloesol a gyflawnwyd eisoes drwy'r rhaglen hon. Bydd y synergedd rhwng gwaith system gyfan Powys Gyfan a'r model campws newydd yn ardal Gogledd Powys yn allweddol i drosoli'r newid sydd ei angen i gynnal gwasanaethau iechyd a gofal ar gyfer poblogaeth Powys.

Cynnydd a Dysgu

Mae pandemig Covid-19 wedi arwain at greu llwybr gwahanol i ymdrechion o wanwyn 2019, gan ohirio rhywfaint o waith rhaglen ond hwyluso meysydd eraill o atal a gweithio mewn partneriaeth.

Er i ni wynebu llawer o heriau cysylltiedig â Covid-19:

- Fe welsom nifer fawr o bobl yn dod ymlaen i wirfoddoli mewn ymateb i Covid.
- Datblygodd gwasanaethau systemau gwahanol o weithio i barhau i ddiwallu anghenion pobl.
- Cynhaliwyd arloesedd sylweddol ac uwchraddio digidol yn ystod yr ymateb i'r pandemig gyda chyflymiad mewn dulliau rhithwir ar gyfer darparu gofal a ffyrdd o weithio.

Byddwn yn parhau i adeiladu ar y gwersi a ddysgwyd o Covid-19 ac yn parhau i gydweithio'n agos fel rhan o ymdrechion partneriaeth i adnewyddu, ail-osod a myfyrio ar y pandemig, a defnyddio hyn i helpu i gryfhau trefniadau partneriaeth wrth symud ymlaen. Mae hyn yn gyfle unigryw i harneisio'r cydweithio a gafodd ei sbarduno a manteisio i'r eithaf ar y buddiannau hynny.

Mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol wedi adfer ei waith yn raddol dros y flwyddyn a hanner ddiwethaf, gan adfer y dulliau cyflwyno a'r rhaglenni gwaith adfywiol

Mae'r trefniadau llywodraethu diweddaraf a mwy ystwyth bellach ar waith yn unol â'r hyn a ddysgwyd o covid ar gyfer:

- Cynllunio gwydnwch y gaeaf/system
- Mae ystod o fesurau gwydnwch, cynlluniau wrth gefn ar draws y system a chynlluniau ymchwydd wedi'u datblygu a'u defnyddio sy'n darparu dysgu gwerthfawr ac wedi helpu i lunio blaenoriaethau

Sefydlwyd pwyntiau cysylltu rhwng Cynllun Ardal yr RPB a Chynllun Lles y PSB yn benodol ar 'Gamau 11 a 12' yn ymwneud â thrawsnewid iechyd a gofal ar gyfer lles y boblogaeth, a helpodd i gryfhau goruchwyliaeth cynllunio a chyflawni ar draws y ddwy bartneriaeth strategol - mae'r trefniadau hyn yn cael eu hadolygu a'u hadnewyddu gyda'i gilydd ar gyfer iteriad yr ail Gynllun Ardal (*gweler y bennod Cysylltiadau Partneriaeth Strategol*).

Adran 5: Tystiolaeth a Mewnwelediadau Allweddol

Mewnwelediadau Allweddol — Asesiadau Lles a Phoblogaeth

Mae **Asesiad Poblogaeth Powys ac Asesiad Lles Powys** wedi cael eu diweddarau ac maen nhw'n darparu dealltwriaeth newydd o fywyd yn y sir. Defnyddiwyd y mewnwelediadau o'r ddwy ffynhonnell ddadansoddi graidd hyn i lywio'r gwaith o adnewyddu Cynllun Ardal Powys, ymhlith Cynlluniau partner eraill. Cyhoeddwyd **Adroddiad Sefydlogrwydd Marchnad Powys** ym mis Gorffennaf 2022 a oedd yn tynnu sylw at ddigonolrwydd a sefydlogrwydd y farchnad gofal cymdeithasol a darpariaeth ategol ehangach i helpu i lunio blaenoriaethau ar gyfer mynd i'r afael â'r canfyddiadau allweddol hyn. Yn yr un modd, defnyddiwyd tystiolaeth, ymchwil a mewnwelediadau eraill sy'n dod i'r amlwg o ymgysylltu.

- Mae tua 133,000 o bobl ym Mhowys sy'n cwmpasu chwarter tirfas Cymru.
- Mae Powys ar flaen y gad o ran poblogaeth sy'n heneiddio. Mae'r oedran cyfartalog yn uwch na Chymru a'r DU, gyda 28% o'r boblogaeth dros 65 mlwydd oed a rhagwelir y bydd hyn yn cynyddu.
- Mae 75% o'r ardaloedd ym Mhowys yn y 30% uchaf o ardaloedd mwyaf difreintiedig yng Nghymru. Mae hyn yng nghyd-destun economi wledig gyda chyflogaeth incwm isel. Mae 79.2% o bobl yn economaidd weithgar a 17.8% yn hunangyflogedig, ond mae diweithdra wedi tyfu ac mae 5% o bobl oedran gweithio yn ddi-waith.
- Mae'r incwm cyfartalog aelwydydd yn is ym Mhowys ar £33,458 (o'i gymharu â Chymru £34,700, y DU £40,257). Mae 55% o gartrefi ym Mhowys yn ennill llai na chyfartaledd y Sir. Y pryder mwyaf yw bod 4,088 o deuluoedd yn byw mewn tlodi absoliwt.
- Mewn perthynas ag ansawdd tai, mae gan 48% o gartrefi sgôr ynni gwael. Mae'r gofrestr Galw am Dai yn dynodi angen heb ei ddiwallu am dai fforddiadwy o'r maint cywir a daearyddiaethau. Powys sydd â'r ansawdd gwaethaf o ran darpariaeth band eang yng Nghymru.
- Mae arolygon lles yn aml yn dangos lefelau uchel o bobl yn teimlo'n hapus ac mewn iechyd da. Mae diwylliant Cymreig cynyddol ffyniannus gyda 19% yn gallu siarad Cymraeg ym Mhowys.
- Mae disgwyliad oes dynion a menywod yn uwch na chyfartaledd Cymru ond mae amrywiadau yn y sir. Mae pobl ym Mhowys yn byw'n hirach mewn iechyd da na phoblogaeth Cymru a'r DU yn gyffredinol, fodd bynnag, mae anghydraddoldebau rhwng grwpiau.
- Mae traean o aelwydydd yn ddeiliaid sengl; rhagwelir y bydd hyn yn cynyddu o 4.2% dros ddeng mlynedd.
- Disgrifiodd 20% o'r rhai a oedd yn ceisio cymorth gan PAVO (Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys) unigrwydd ac unigedd. Mae 12% o'r boblogaeth yn ofalwyr di-dâl.
- Mae gan Bowys ddwysedd poblogaeth isel o 26 o bobl fesul km sgwâr (o'i gymharu â Chymru 153 y km² a Chaerdydd 2620 y km²).
- Mae Powys i gyd o fewn 300m o ofod gwyrdd; mae hanner y trigolion yn byw o fewn 10km i fannau gwyrdd hygyrch.

- Fodd bynnag, mae problemau effeithlonrwydd ynni gyda dibyniaeth ar danwydd solet a defnydd ceir lluosog sy'n gysylltiedig â natur wledig a chyfyngiadau trafndiaeth gyhoeddus.

Gellir gweld yr adroddiadau llawn drwy glicio ar y ddogfen berthnasol uchod.

Mewnwelediadau Allweddol - Adroddiad Sefydlogrwydd y Farchnad (MSR)

Mae'r MSR yn nodi blaenoriaethau comisiynu allweddol mewn perthynas â'r Rhaglen Ail-gydbwysio Gofal a Chymorth i ail-gydbwysu'r sector gofal cymdeithasol oddi wrth gost i ansawdd, o allbynnau i ganlyniadau ac o elw tuag at werth cymdeithasol. Bydd y Fforwm Gwerth Cymdeithasol yn parhau i gefnogi'r RPB i ymgysylltu â darparwyr gofal a phartneriaid trydydd sector i sicrhau ymgysylltu a chyd-gynhyrchu gyda phartneriaid.

Yr heriau lefel uchel allweddol o ran sefydlogrwydd a digonolrwydd ar draws yr holl ddarpariaeth a amlygwyd gan MSR Powys yw:

- Mae cyllid ar gyfer y sector cyhoeddus yn gyffredinol a gwasanaethau cymdeithasol yn arbennig wedi bod o dan bwysau sylweddol ers 2010 ac mae'r mesurau llymder a gymerwyd gan lywodraethau olynol ar ôl y ddamwain ariannol yn 2008/9 wedi dweud ar gyllidebau a'r gallu i ariannu gwasanaethau a rheoli yn hytrach nag ymateb i farchnadoedd.
- Roedd gwasanaethau ataliol ymhlith y rhai cyntaf i ddioddef heriau sylweddol ac mae'r rhain wedi lleihau dros amser yn unol â phwysau'r gyllideb;
- Mae'r pandemig wedi cyfrannu at alw cynyddol eisoes am wasanaethau i bobl hŷn a phlant; deallir bod llawer o bobl bellach yn cyflwyno i Gynghorau a'r GIG gyda chyflyrau sydd wedi gwaethygu oherwydd nad yw pobl yn gweld eu meddyg teulu neu wasanaethau arbenigol, a thrwy hynny fod eu hanghenion wedi mynd yn fwy ac yn fwy cymhleth.
- Mae gofalcwyr anffurfiol/teuluol wedi bod yn gweithio'n ddiflino, yn enwedig yn ystod y pandemig i ofalu am eu perthnasau, eu ffrindiau a'u cymdogion. Fodd bynnag, mae llawer o ofalcwyr wedi dychwelyd i'r gwaith, gan adael bylchau sylweddol yn y ddarpariaeth.
- Mae cymunedau wedi dod at ei gilydd i gefnogi pobl sy'n agored i niwed lle nad oedd a nad yw gwasanaethau cyflogedig yn gallu darparu'r cymorth 'lefel isel' fel mae'n cael ei alw yn aml. Yn wir, mae'r cymorth hwn yn darparu'r sylfaen ar gyfer pobl sy'n agored i niwed ond mae'n rhaid deall bod y cymorth hwn yn costio.
- Mae'r Cyngor a'r bwrdd iechyd wedi gweld pwysau sylweddol i ddarparu gofal cartref i bobl hŷn a phobl sy'n agored i niwed yn y gymuned. Yn anffodus, mae amseroedd aros am becynnau gofal newydd wedi cynyddu dros y flwyddyn ddiwethaf. Yn anochel, gall hyn arwain at bobl yn profi oedi cyn gadael yr ysbyty gyda phecyn gofal unwaith y byddant yn addas yn feddygol i'w rhyddhau.
- Mae Darparwyr Gofal a'r Cyngor, y Bwrdd Iechyd a darparwyr y Trydydd Sector wedi cael trafferth ers peth amser i gadw a recriwtio staff. Daeth y duedd hon hyd yn oed yn fwy amlwg yn ystod y pandemig ac yn enwedig ers canol 2021 mae staff wedi gadael eu rolau, weithiau am rolau llai heriol mewn gwasanaethau rheng flaen gofal cymdeithasol neu drwy ymddeoliad cynnar. Er bod y duedd hon yn cael ei theimlo ledled y DU, mae Powys fel sir wledig iawn yn gweld cyfnod arbennig o heriol.

- Mae effaith yr argyfwng 'cost byw' yn dal i ddod i'r amlwg gyda chwyddiant yn rhedeg ar lefelau nad ydynt yn hysbys ers cenhedlaeth, gan wthio llawer o unigolion, teuluoedd a hefyd busnesau i sefyllfaoedd heriol iawn.

Mae'n bwysig nodi, ers cyhoeddi'r MSR, bod y farchnad yn parhau i newid ac yn destun pwysau sylweddol. Bydd cydweithio ar draws yr holl bartneriaid, gan gynnwys darparwyr y sector gofal a phobl sy'n gweithio yn y maes hwn i gydnabod bod ganddynt gryfderau a mewnwleidiadau unigryw, yn hanfodol er mwyn ymateb ar y cyd i'r heriau a nodwyd.

Gellir gweld yr adroddiad MSR llawn trwy glicio ar y ddogfen uchod.

Mewnwelediadau Allweddol - Anghydraddoldebau Iechyd

Mae tystiolaeth ddiweddar a ddarparwyd gan Iechyd Cyhoeddus Cymru, yn dangos bod anghydraddoldebau iechyd wedi bod yn gwaethgu dros y blynyddoedd diwethaf. Mae tystiolaeth, hyd yn oed yn y degawd cyn y pandemig, bod gwelliant disgwyliad oes wedi stopio.

Mae sylfaen dystiolaeth gynyddol yn dangos bod anghydraddoldebau iechyd wedi cael eu gwaethgu gan effaith y pandemig a materion byd-eang a domestig eraill. Mae [adroddiad ymchwil gan y Senedd](#) yn nodi, er enghraifft, y gellir priodoli 30,000 o achosion ychwanegol o ganser i amddifadedd cymdeithasol-economaidd. Mae [Confederasiwn y GIG](#) wedi codi'r bygythiad i iechyd y cyhoedd oherwydd cynnydd mewn prisiau ynni a thlodi tanwydd ac wedi tynnu sylw at 'effaith anghyfartal Covid-19'.

Mae Sefydliad Iechyd y Byd wedi cyhoeddi ymchwil ar effeithiau'r pandemig ar iechyd meddwl. Er bod rhai wedi addasu a bod datblygiadau arloesol cadarnhaol wedi bod, mae eraill wedi profi problemau difrifol ac yn pryderu am gynnydd mewn hunanladdiadau.

Mae ardaloedd penodol o bwys ar gyfer Powys:

- Mae amrywiannau sylweddol rhwng yr ardaloedd lleiaf a mwyaf difreintiedig ac amrywiad mewn disgwyliad oes ym Mhowys. Mae problemau o ran annhegwch mynediad, wedi'u gwaethgu gan effaith y pandemig ar restrau aros. Mae amrywiaeth mewn daearyddiaethau gwahanol ym Mhowys, ar gyfer y gwasanaethau hynny a ddarperir yn y sir neu'r rhai a gyrchir gan ddarparwyr cyfagos. Mae adferiad cyflymach mewn ôl-groniadau yn Lloegr na Chymru.
- Rhagwelir y bydd nifer yr henoed ym Mhowys yn cynyddu 15%, ac ar yr un pryd rhagwelir y bydd y boblogaeth oedran gweithio yn gostwng 3,200 (4%). Bydd y newid yn y boblogaeth yn y 10 mlynedd nesaf yn creu bwlch rhwng y rhai fydd angen cymorth a chefnogaeth yn eu blynyddoedd diweddarach, a'r rhai o oedran gweithio a fydd yn ei ddarparu.
- Prif achosion salwch a marwolaethau pobl Powys yw'r 'pedwar mawr' sef canser; cyflyrau cylchrediad y gwaed (cyflyrau cardiaidd, diabetes a strôc); salwch anadlol; a salwch meddwl. O ystyried y boblogaeth sy'n heneiddio, mae'r rhain yn bryderon cynyddol. Mae eiddilwch corfforol ac eiddilwch meddwl, cyflyrau ysgerbydol cyhyrol a gofal llygaid hefyd yn arwyddocaol.
- Gwyddom bod tan-adrodd am gyflyrau o'u cymharu â'r cyfraddau disgwylidig, gyda diffyg cyfatebiaeth rhwng y galw disgwylidig a chapasiti gwasanaethau i ymateb.
- Mae cyfran gynyddol o blant yn dioddef heriau o ganlyniad i gyfyngiadau symud yn olynol. Gwelwyd cynnydd sylweddol mewn achosion o or-bryder a phroblemau iechyd meddwl

eraill a chynnydd o 64% mewn atgyfeiriadau cwnsela. Mae gan Bowys y seithfed gyfradd uchaf yng Nghymru o blant sy'n derbyn gofal a chymorth a chrynodiad o blant agored i niwed sy'n cael eu lleoli yn y sir gan awdurdodau lleol eraill, yn ychwanegol at y plant sy'n derbyn gofal gan Gyngor Sir Powys.

- Mae yna hefyd asedau a chyfleoedd gwyb ym Mhowys. Dangoswyd cryfder enfawr yn yr ymateb cymunedol a'r gallu i wrthsefyll y pandemig. Roedd y cydweithrediad rhwng sefydliadau, gallu grwpiau cymunedol a gwirfoddol i gwmpasu eu hardaloedd lleol gyda chefnogaeth a'r addasiadau cyflym a wnaed gan wasanaethau hanfodol yn enfawr.

Mae nifer o bwysau amlwg a digynsail wedi'u nodi ar y tudalennau blaenorol, yn enwedig poblogaeth wledig sy'n heneiddio gyda thraean o'r preswylwyr yn byw ar eu pennau eu hunain.

Mewnwelediadau Allweddol — Darganfod Model Cynaliadwy Carlam

Mae darn pwysig o waith wedi dechrau ar ddatblygu Model Carlam, Cynaliadwy ar gyfer iechyd a gofal ym Mhowys, gan gyflawni cam nesaf y Strategaeth Iechyd a Gofal 'Pobl sy'n Gofalu Iachach' (Cynllun Ardal RPB).

Mae'r gwaith hwn yn cael ei symud yn ei flaen mewn tri cham. Cwblhawyd y cam Darganfod cychwynnol mewn pryd i lywio'r cynllun hwn a bydd y cyfnodau Dylunio a Chyflawni yn siapio ac yn mireinio'r broses o'i weithredu. Bydd gan y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol (RPB) rôl allweddol wrth fwrw ymlaen â'r gwaith hwn fel rhan o'r ymrwymiad i ddatblygu cynaliadwy a wnaed yn y Strategaeth Iechyd a Gofal, gyda'r uchelgais ar gyfer gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol integredig, di-dor, ar draws cwrs bywyd.

Mae Mewnwelediadau Allweddol o'r cyfnod Darganfod yn cynnwys:

- Mae cyfwerth ag 1 o bob 5 o boblogaeth Powys ar restr aros ar gyfer gofal wedi'i gynllunio, gan gynnwys diagnosteg, yn y sir neu'r tu allan iddi. Ac mae nifer y bobl sy'n cael eu dal yn ôl yn yr ysbyty yn achosi anawsterau difrifol ar draws y system. Mae pobl hŷn mewn perygl o niwed oherwydd datgyflyru (colli cryfder cyhyrau a dryswch) pan fyddant yn cael eu dal yn ôl yn yr ysbyty ac o fethu â chynnal neu ddychwelyd i fyw gartref.
- Mae Powys wedi profi un o'r lefelau isaf o dderbyniadau brys fesul 100,000 o'r boblogaeth yng Nghymru dros y ddwy flynedd ddiwethaf. Fodd bynnag, mae cleifion yn cael eu dal yn ôl mewn ambiwlansys y tu allan i Ysbytai ac ni all ambiwlansys gyrraedd cleifion newydd yn ddigon cyflym. Mae adrannau brys yn orlawn gan na ellir derbyn cleifion newydd i wardiau yn gyflym ac mae cleifion yn cael eu dal yn ôl yn yr ysbyty, gan gynnwys ysbytai cymunedol, ar gyfer asesiadau a ddylai ddigwydd y tu allan i'r ysbyty. Mae Cyngor Sir Powys, partneriaid lleol eraill a sefydliadau eraill y GIG yn wynebu heriau tebyg o ran yr angen yn y boblogaeth a'r bylchau yn y gweithlu, sy'n gofyn am ddull a rennir gan weithio'n gyflym ar draws ffiniau sefydliadol.

Mae nifer o feysydd allweddol yn deillio o'r cyfnod Darganfod sy'n nodi materion penodol y dylid mynd i'r afael â nhw ym Mhowys:

- Mae gan 50% o gleifion ysbytai Powys ryw fath o nam gwybyddol hefyd.
- Mae ymchwil yn dangos bod gan 42% o bobl dros 70 mlwydd oed a gafodd eu derbyn i'r ysbyty heb ei gynllunio ddementia.

- Mae tua 10% o bobl dros 65 mlwydd oed a 25- 50% o'r rhai dros 85 mlwydd oed yn byw gydag eiddilwch. Gall fod canlyniadau niweidiol os nad yw eiddilwch yn cael ei nodi.
- Mae unigrwydd a'r angen am gymorth cartref ymhlith y prif resymau dros geisio gwasanaethau'r trydydd sector.
- Mae'r rhan fwyaf o bobl Powys yn dal i farw yn yr ysbyty (ac yn bennaf mewn Ysbytai Cyffredinol Dosbarth y tu allan i'r sir).
- Mae bylchau mewn capasiti ar gyfer cymorth yn y cartref, gofal cartref a rhai mathau o leoliadau preswyl. Nid yn unig mae hyn yn peryglu profiad a chanlyniad gwael ond mae'n ddefnydd gwael o adnoddau.
- Mae pobl mewn gwelyau ysbytai cymunedol y tu allan i'r sir a dyma un o'r meysydd allweddol i wella gwerth, canlyniadau, profiad a'r defnydd o adnoddau.
- Mae pwysau sylweddol mewn gofal sylfaenol, ond mae cydweithio cryfach hefyd yn creu datblygiadau arloesol newydd.
- Mae amrywiaeth o fewn gwasanaethau cymunedol ac ysbytai cymunedol ar draws Powys, gan gynnwys unedau mân anafiadau. Mae rhai wardiau wedi'u cau dros dro oherwydd anawsterau staffio.
- Mae gwariant y bwrdd iechyd ar Ysbytai Cyffredinol Dosbarth a gwasanaethau arbenigol yn tyfu'n gyflymach na meysydd fel gofal sylfaenol, gan ei gwneud yn anos cydbwysio anghenion a blaenoriaethau ar draws y system gyfan.

Yn greiddiol i gam nesaf datblygu'r model gofal mae'r canlynol:

- Gwasanaethau iechyd a gofal integredig i ddiwallu anghenion cyfannol unigolion.
- Mae angen diwallu anghenion y rhai sy'n dioddef eiddilwch, sy'n bobl hŷn yn bennaf, gan fynd i'r afael yn gyfannol ag eiddilwch corfforol ac eiddilwch y cof.
- Mae'n hanfodol mynd i'r afael ag anghydraddoldebau mewn perthynas â beichiogrwydd, salwch meddwl difrifol, canser, clefydau cylchrediad y gwaed a chyflyrau anadlol. Rhaid mynd i'r afael ag anghenion iechyd corfforol pobl sy'n dioddef gyda'u iechyd meddwl.
- Mae angen atal gwaethygu; lleihau argyfyngau ac atal atgyfeiriadau a derbyniadau diangen gyda dulliau dod o hyd i achosion systematig ac ymyrraeth gynharach.
- Lleihau hyd yr arhosiad lle mae angen derbyn i'r ysbyty, er mwyn osgoi datgyflyru a rhyddhau'n amserol fel y gellir gwneud asesiad llawn yn y cartref arferol.
- Symud gwasanaethau lle mae'n ddiogel ac yn effeithiol o ysbytai y tu allan i'r sir i Ganolfannau Gwledig Rhanbarthol Powys yn unol ag argymhellion Gwneud Pethau'n lawn y Tro Cyntaf (GIRFT), optimeiddio diagnosteg yn gynharach, camau y gellir eu trin yn fwy
- Cryfhau gwydnwch mewn gwasanaethau sylfaenol a chymunedol, gan wella gweithio amlddisgyblaethol a chymysgedd o sgiliau, mynediad yn ystod oriau arferol a'r tu allan i oriau; mynd i'r afael â'r materion cynaliadwyedd sy'n cael eu creu gan y timau bach, gwasgaredig presennol.
- Darparu llety byw â chymorth digonol a chartrefi nyrsio.

- Gweithio gyda chymunedau a'r trydydd sector i helpu i ddatblygu rhwydweithiau amgen a lleol o gymorth, o ystyried nifer yr aelwydydd sengl ym Mhowys.
- Defnyddio technoleg ddigidol a gwasanaethau un stop i greu cynnig llesiant mor lleol â phosibl ym Mhowys.
- Canolfannau Llesiant Cymunedol sy'n pontio'r cenedlaethau sy'n darparu modd ar gyfer dulliau amgen o ddarparu gwasanaethau.
- Creu cyfle i ddod â chymunedau ynghyd i alluogi pobl i fynd i'r afael â'r materion lles sydd bwysicaf iddyn nhw.

Adran 6: Ymgysylltu Parhaus

Ymgysylltu Parhaus

Mae RPB Powys yn cydnabod pwysigrwydd dull ymgysylltu parhaus i sicrhau ein bod ni'n ymgysylltu â dinasyddion Powys ar draws partneriaid RPB i ddatblygu gwasanaethau yn seiliedig ar 'Beth sy'n Bwysig' i bobl. Mae ymgysylltu parhaus â grwpiau, defnyddwyr gwasanaeth a dinasyddion Powys wedi parhau i ddylanwadu ar ddatblygiad y ddogfen hon ac wedi helpu i lunio'r blaenoriaethau (mae *mewnwelediadau ymgysylltu allweddol penodol yn cael eu cofnodi ym mhenodau diweddarach y cynllun hwn yn erbyn penodau cwrs bywyd perthnasol*).

Mae sylfaen gref o ymgysylltu yn sail i waith y Bwrdd Datblygu Rhanbarthol o greu'r Strategaeth Iechyd a Gofal ac wrth gyflawni'r Cynllun Ardal trwy:

- Ymgysylltu â dros 1,000 o bobl i ddatblygu gweledigaeth y dyfodol ar gyfer iechyd a gofal ym Mhowys hyd at 2027
- Digwyddiadau ymgysylltu ar draws Gogledd y sir i helpu i lunio a llywio'r model integredig newydd o ofal a lles ar gyfer Powys.
- Ystod o bartneriaid yn gweithio i annog pob rhanddeiliad i rannu eu meddyliau a'u syniadau fel rhan o'r Asesiad o Anghenion y Boblogaeth
- Datblygu Fframwaith Strategol Dyfodol y Gweithlu mewn partneriaeth â dros 300 o gydweithwyr o bob rhan o'r sector Iechyd a Gofal ym Mhowys ac yn ystyried gweithio system gyfan.
- Sicrhau bod llais dinasyddion, gofalmwyr, trydydd sector a darparwyr gofal yn parhau i gael ei gefnogi drwy fforymau ymgysylltu a mecanweithiau ymgysylltu ehangach. Rydym ni wedi parhau i adeiladu ar welliannau digidol a chyfleoedd o ran ymgysylltu. Mae gwefan RPB Powys a'r cyfryngau cymdeithasol cysylltiedig yn parhau i gyrraedd cynulleidfia ehangach. Datblygiad a hyfforddiant pellach ar draws yr holl bartneriaid ar Engagement HQ yn y rhanbarth i gefnogi dulliau ymgysylltu digidol ar gyfer partneriaid allweddol RPB a rhaglenni partneriaeth.
- Drwy'r Llwyfan Engagement HQ, gall y bartneriaeth gyrchu'r offer ymgysylltu diweddaraf megis arolygon cyflym, tanysgrifio cymdeithasol, a grwpiau ffocws ar-lein, i helpu i gasglu meddyliau pobl mewn modd amserol.
- Mae'r Fforwm Gwerth Cymdeithasol (sy'n gweithredu fel hidlwr ar gyfer PAVO, trydydd sector, ardal a chymunedol/rhwydweithiau gwirfoddol ar draws Powys) yn helpu i weithredu fel mecanwaith allweddol i harneisio a rhannu materion cyfunol a 'bylchau' i lywio blaenoriaethau ar gyfer y Bwrdd Datblygu Rhanbarthol.

Cyfarwyddwr Ymgysylltu a Mewnwelediad

Ochr yn ochr â'r defnydd o'r Llwyfan Ymgysylltu Engagement HQ a rennir, sefydlwyd grŵp Ymgysylltu a Mewnwelediad Powys yn 2022 i sicrhau bod y ffordd yr ydym ni'n ymgysylltu â dinasyddion Powys ar draws y bartneriaeth yn gyd-gysylltiedig ac i alluogi dinasyddion i gymryd rhan fwy ystyrlon wrth lunio polisi, dylunio a darparu gwasanaethau.

54,637 o ymweliadau â safle 'Dweud eich Dweud' Engagement HQ Powys gyda 12,425 o ymwelwyr yn cymryd rhan mewn gweithgareddau ymgysylltu ers lansio platfform Engagement HQ ym mis Mai 2021

Mae'r gwaith ymgysylltu a gynhaliwyd i adolygu a llunio'r Cynllun Ardal ar y Cyd wedi'i ddiweddarau hwn yn adeiladu ar y gwaith ymgysylltu helaeth a luniodd yr amcanion a'r blaenoriaethau yn y Cynllun Ardal gwreiddiol a'r Strategaeth Iechyd a Gofal yn 2017. Mae'n seiliedig ar yr hyn mae pobl Powys wedi'i ddweud am eu hiechyd a'u gofal mewn ffyrdd amrywiol gan gynnwys mewn arolygon, cwynion, canmoliaeth, grwpiau ffocws, gweithdai a sesiynau datblygu, a fforymau defnyddwyr gwasanaeth.

Mae'r safbwyntiau a'r dystiolaeth a gasglwyd drwy gydol 2021 a 2022 fel rhan o'r Asesiad Anghenion Poblogaeth (powysrpb.org) a'r Asesiad Lles wedi cael eu defnyddio i lywio'r diweddariadau i'r strategaeth hon ar ei newydd wedd.

Yn ogystal, lansiwyd ymgyrch ymgysylltu 'Eich Syniadau Mawr ar gyfer Powys' yn hydref 2022. Fe wnaethom ofyn i bobl ddarllen Asesiad Llesiant Powys ac Asesiad Anghenion Poblogaeth Powys ac yna myfyririo ar hyn ac ar eu profiadau eu hunain o fyw neu weithio ym Mhowys, i ateb un cwestiwn:

“Beth yw eich prif flaenoriaeth ar gyfer gwella lles, gofal a chymorth pobl ym Mhowys dros y pum mlynedd nesaf a thu hwnt?”

Fe wnaethom dderbyn ymatebion drwy'r arolwg a'r Map Syniadau. Roedd yr adborth yn amrywiol gan gwmparu pynciau ar draws y gwasanaethau iechyd, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector.

Cyd-gynhyrchu

Gan edrych i'r dyfodol, byddwn yn adeiladu ar y sylfaen ymgysylltu hon er mwyn ymgorffori dull clir a chyson o gynnwys dinasyddion. Un sy'n mynd ati i geisio barn a chyfranogiad grwpiau nad ydynt yn cael eu clywed yn aml ac sy'n rhoi cyfleoedd ystyrlon i bobl Powys gyfrannu at gynlluniau, cynigion a phenderfyniadau am wasanaethau.

Bydd ffocws ar ymgorffori dulliau arfer gorau fel y rhai a sefydlwyd gan [Rwydwaith Cydgynhyrchu Cymru](#)

Mae gwaith i'w wneud i alluogi cyfleoedd ar gyfer cyd-gynhyrchu — gwneud 'gyda' chymunedau lleol a pheidio â gwneud i'. Adeiladu perthnasoedd mwy cyfartal o bŵer cyffredin a rhannu cyfrifoldeb gyda'n cymunedau, yn seiliedig ar ddealltwriaeth a pharch'.

Adran 7: Blaenoriaethau Cynllun Ardal RPB 2023/24 — 2027/28

Trosolwg

Mae'r bennod ganlynol yn disgrifio'r bwriad strategol lefel uchel a'r blaenoriaethau ar gyfer yr RPB sydd wedi'u fframio o amgylch y pedwar amcan llesiant:

- Canolbwyntio ar Les
- Cymorth a Chefnogaeth Gynnar
- Y 'Pedwar Mawr'
- Gofal Cyd-gysylltiedig

a phedwar amcan galluogi:

- Dyfodol y Gweithlu
- Digidol yn Gyntaf
- Amgylcheddau Arloesol
- Trawsnewid mewn Partneriaeth

Bydd y bennod ddilynol yn amlinellu sut mae'r blaenoriaethau hyn yn gosod ffrâm glir ar gyfer y Partneriaethau Strategol a'r Rhaglenni o dan y Bwrdd Datblygu Rhanbarthol i gyflawni uchelgais y Strategaeth Iechyd a Gofal drwy ddull cwrs bywyd, sy'n ceisio galluogi pawb ym Mhowys i 'Ddechrau', 'Byw' a 'Heneiddio'n Dda.

Mae'r crynodeb ar ddechrau'r bennod hon yn cynnig trosolwg 'cipolwg' ar yr holl flaenoriaethau ar draws yr holl amcanion. Cynigir manylion ychwanegol ar gyfer pob amcan yn y 'Paramedrau Adnewyddu'. Dyma'r paramedrau y cytunwyd arnynt lle mae'r blaenoriaethau wedi cael eu hadnewyddu a'u hystyried. Maen nhw'n adeiladu ar y Cynllun Ardal cyntaf yn unol â'r cyfeiriad strategol parhaus a osodwyd gan y Strategaeth Iechyd a Gofal ac yn parhau i fod yn adnabyddadwy i bartneriaid, cymunedau a phobl ym Mhowys.

Ystyriwyd cynnydd a dysgu allweddol o dan y Cynllun Ardal blaenorol, ochr yn ochr ag unrhyw strategaethau, polisiâu ac ystyriaethau alinio cynllunio allweddol mewn perthynas â'r amcanion penodol.

Helpodd hyn i sefydlu set newydd o flaenoriaethau a oedd yn adeiladu ar yr hyn a gyflawnwyd o dan y Cynllun Ardal cyntaf, yn ogystal â chynnig meysydd cyflawni allweddol i fwrw ymlaen o dan yr ail Gynllun Ardal newydd hwn drwy'r dull cwrs bywyd.

Amcanion Lles:

1. Lles

- 1.1 Datblygu Cymunedol
- 1.2 Cefnogi Gofalwyr
- 1.3 Gwella iechyd y boblogaeth, gan gynnwys anghydraddoldebau iechyd.

2. Cymorth a Chefnogaeth Gynnar

- 2.1 Iechyd a lles emosiynol
- 2.2 Modelau gofal cynnar, cymorth ac atal.
- 2.3 Cefnogi teuluoedd i aros gyda'i gilydd.

3. Mynd i'r afael â'r Pedwar Mawr

- 3.1 Iechyd Meddwl
- 3.2 Canser
- 3.3 Anadlol
- 3.4 Cylchrediad y gwaed

4. Gofal Cyd-gysylltiedig

- 4.1 Cydlynu Gofal
- 4.2 Gofal heb ei drefnu
- 4.3 Gofal yn nes adref.

Amcanion Galluogi:

5. Dyfodol y Gweithlu

- 5.1 Dylunio, cynllunio a denu'r gweithlu.
- 5.2 Arwain y gweithlu.
- 5.3 Ymgysylltu a lles
- 5.4 Addysg, hyfforddiant a datblygiad
- 5.5 Partneriaeth a dinasyddiaeth

6. Digidol yn Gyntaf

- 6.1 Gwybodaeth, cyngor a chymorth (gan gynnwys nad yw'n ddigidol)
- 6.2 Systemau gwybodaeth ddigidol (WCCIS)
- 6.3 Amgylcheddau wedi'u galluogi'n ddigidol

7. Amgylcheddau Arloesol

- 7.1 Datrysiadau sy'n seiliedig ar lety.
- 7.2 Canolfannau gwledig, rhanbarthol
- 7.3 Canolfannau Lles Cymunedol

8. Trawsnewid mewn Partneriaeth

- 8.1 Llywodraethu a diwylliant partneriaeth effeithiol ac effeithlon
- 8.2 cyfranogiad dinasyddion
- 8.3 Dysgu ar draws y system i gefnogi arloesi, gwella a mabwysiadu modelau cynaliadwy.
- 8.4 Gofal Sylfaenol a Chymunedol
- 8.5 Datblygu modelau darparu amgen, gan gynnwys gwerth cymdeithasol.
- 8.6 Yr iaith Gymraeg

Lles

Ffocws ar iechyd a lles emosiynol yw'r sylfaen hanfodol ar gyfer sicrhau Powys iach a gofalgar. Mae hyrwyddo, cefnogi a hwyluso lles corfforol a meddyliol pobl ar draws cwrs bywyd yn ymwneud â lleihau afiechyd a galluogi pobl i reoli eu hiechyd a'u salwch.

Adnewyddu paramedrau

Mae'r blaenoriaethau wedi cael eu hadnewyddu yng ngoleuni'r Asesiad Poblogaeth, Asesiad Lles a thystiolaeth arall gan gynnwys 'Adroddiad Darganfod Model Cynaliadwyedd Carlam (Ionawr 2023). Er bod gan Bowys boblogaeth gymharol iach, mae anghydraddoldebau cynyddol a chymhleth, wedi'u gwneud yn waeth gan effaith y pandemig a natur wledig y Sir - mae hyn wedi sbarduno ail-gadarnhau ac adnewyddu llawer o flaenoriaethau.

Aliniad strategol allweddol

- Cysylltiadau PSB ag amcanion sy'n dod i'r amlwg ynghylch pobl yn byw bywydau iach; lleoedd a chymunedau cynaliadwy/Partneriaeth Diogelwch Cymunedol
- Model RIF o Ofal *Gofal yn y Gymuned ac Atal ac Iechyd a Lles Emosiynol* / Llwybr Safonau Gofal Dementia Cymru Gyfan
- Y Fframwaith Rhagnodi Cymdeithasol Cenedlaethol a'r agenda datblygu gwerth cymdeithasol/Cynllun Corfforaethol Cyngorau Sir Powys
- Mynd i'r afael ag unigrwydd ac arwahanrwydd cymdeithasol trwy gymunedau cysylltiedig/Strategaeth Gwirfoddolwyr a Gofalwyr Powys
- Yr agenda Genedlaethol Ail-gydbwyso a gwerth cymdeithasol / Strategaeth Genedlaethol Pwysau Iach / Strategaeth Genedlaethol ar gyfer Gofalwyr di-dâl a chynllun cyflenwi cysylltiedig.

Cynnydd a Dysgu

- RPB i gadw ac adeiladu ar ei rôl i ddarparu arweinyddiaeth system i sbarduno uchelgais 'Powys Iach Ofalgar' mewn cyd-destun newidiol.
- Mae datblygu cymunedol hyd yn oed yn bwysicach er mwyn adeiladu 'gwydnwch cymunedol' a gallu cymunedol yng ngoleuni profiad ac effaith y pandemig.
- Mae gofalwyr wedi'u cynnwys ar draws yr holl amcanion ac wedi cael eu hystyried mewn asesiadau effaith yn yr un modd â grwpiau eraill sy'n agored i niwed a grwpiau gwarchodedig.
- Dulliau atal a gwella iechyd yn allweddol i'r model cymdeithasol o iechyd a lles

- Cryfder yr ymateb Cymunedol/gwirfoddol a gweithio mewn partneriaeth yn ystod yr ymateb i'r pandemig.

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

BLAENORIAETH 1.1 DATBLYGU CYMUNEDOL

Gweithio gyda chymunedau lleol sydd â chysylltiadau cryf i ddatblygu a chryfhau adnoddau i deimlo'n ddiogel, byw'n iach am gyfnod hirach a chyfrannu at eu cymunedau er budd pawb.

BLAENORIAETH 1.2 CEFNOGI GOFALWYR DI-DÂL

Sicrhau lles gofalwyr di-dâl cyn, yn ystod ac ar ôl gofalu drwy wybodaeth, cyngor a chymorth, cefnogi datblygiad addysg, sgiliau a hyfforddiant, cyfleoedd ar gyfer cyflogaeth, seibiant, trafnidiaeth a chymorth cymunedol.

BLAENORIAETH 1.3 GWELLA IECHYD Y BOBLOGAETH, GAN GYNNWYS ANGHYDRADDOLDEBAU IECHYD

Galluogi pobl i gymryd camau i wella eu hiechyd a'u lles ac osgoi neu leihau afiechyd drwy, er enghraifft, atal ysmegu neu gynyddu gweithgarwch corfforol.

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

Arweinyddiaeth Systemau ar y Cyd ar gyfer Lles ar draws RPB a BGC

- Adolygiad rheolaidd, deinamig o'r Cynllun Ardal/Cynllun Lles a sganio'r Gorwel i adeiladu 'gwirionedd cyffredin Powys'.
- Cyfeirbwyntiau rheolaidd ar wydnwch a chapasiti cymunedol
- Gwydnwch y trydydd sector
- Camau gweithredu â ffocws i'w datblygu ar anghydraddoldebau a grwpiau agored i niwed.
- Cynllunio ar gyfer y 'Gaeaf' i esblygu i gynllunio systemau a gwydnwch drwy'r flwyddyn.
- Arweinyddiaeth systemau i gefnogi dull system gyfan o ymdrin â'r Rhaglen Pwysau Iach
- Canolbwyntio ar gefnogi blaenoriaethau gofalwyr di-dâl gan gynnwys Gwybodaeth, Cyngor, Cymorth, Codi Ymwybyddiaeth a chyfleoedd seibiant pwrpasol.
- Datblygu a chryfhau Cymunedau Cyfeillgar i Dementia ymhellach drwy'r Grŵp Llywio Dementia yn unol â Llwybrau Safonau Dementia

Cymorth a Chefnogaeth Gynnar

Mae darparu cymorth, ataliaeth a chefnogaeth gynnar mewn ffordd integredig yn hanfodol i gefnogi pobl ar draws cwrs bywyd i reoli afiechyd, gwella llesiant a galluogi pobl i fyw bywydau cyflawn. Bydd yr effaith gadarnhaol fwyaf posibl yn cael ei gwneud yn ystod 1000 diwrnod cyntaf bywyd plentyn, gan ganolbwyntio ar atal profiadau niweidiol yn ystod plentynod a thrawma a mynd i'r afael ag iechyd a lles emosiynol plant a phobl ifanc, yn enwedig mewn ymateb i effeithiau covid.

Adnewyddu paramedrau

Mae angen mwy o ffocws ar iechyd a lles emosiynol teulu a phlant yng nghyd-destun adferiad yn dilyn effeithiau'r pandemig.

Fodd bynnag, bydd y thema hon yn parhau i fod yn berthnasol ar draws cwrs bywyd i gydnabod y cyfleoedd i gefnogi pobl pan fyddant yn oedolion a phobl hŷn i gael gafael ar gymorth a chefnogaeth yn gynnar ac mewn ffyrdd mwy ataliol.

Aliniad strategol allweddol

- Adolygiad Gwneud Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf (GIRFT) /Partneriaeth Grant Cymorth Tai
- Modelau Gofal RIF Teuluoedd sy'n *Aros Gyda'i Gilydd a Chymorth Therapiwtig; Iechyd a Lles Emosiynol; Atal a Chydlynu Gofal*
- Trawsnewid gwasanaethau plant a chael gwared ar elw o ofal plant sy'n derbyn gofal/ Ail-gydbwyso.
- *Adroddiad Dim Drws Anghywir gan Gomisiynwyr Plant a Fframwaith NYTH/NEST*

Cynnydd a Dysgu

- Arfer da plant ym Mhowys yn cael eu cefnogi i aros yn ddiogel gyda'u teulu.
- Partneriaeth Strategol Dechrau'n Dda i chwarae rôl ganolog wrth sbarduno blaenoriaethau yn eu blaenau yma o ystyried pwysigrwydd cymorth a chefnogaeth gynnar i blant a'r potensial mwyaf i wella iechyd y boblogaeth.
- Mae cyfeirio mwy gweithredol a chynigion amgen o fewn y gymuned am gymorth wedi bod yn bwysig, yn ogystal â mwy o ddefnydd o dechnoleg. Mae trafndiaeth gymunedol wedi chwarae rôl allweddol wrth gefnogi pobl yn eu cartrefi.
- Sail tystiolaeth gref ar sicrhau canlyniadau gwell trwy gefnogi pobl gartref / yn eu gymuned.

Mae clystyrau yn rhan o esblygiad RPB ac fe'u hadlewyrchir yn yr Adran Trawsnewid mewn Partneriaeth (a welwyd yn flaenorol yma o dan y Cynllun Ardal cyntaf)

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

BLAENORIAETH 2.1 IECHYD A LLES EMOSIYNOL

Bydd ffocws penodol ar gefnogi plant a theuluoedd gydag iechyd a lles emosiynol, gan gynnwys trawma, ei achosion a'i effeithiau. Bydd meysydd i gefnogi oedolion a phobl hŷn hefyd yn cael eu hystyried.

BLAENORIAETH 2.2 CYMORTH CYNNAR AC ATAL

Trwy weithio gyda chymunedau mwy cysylltiedig a chymunedau wedi'u grymuso, byddwn yn datblygu model cymorth ac atal cynnar sy'n dod â gweithgarwch atal cydnaws at ei gilydd i gynnig cyd-gysylltiedig ar gyfer y gymuned (*cysylltiadau agos â blaenoriaeth datblygu cymunedol*)

BLAENORIAETH 2.3 CEFNOGI TEULUOEDD I AROS GYDA'I GILYDD

Drwy ymyriadau sy'n seiliedig ar dystiolaeth a dull ymyrraeth gynnar, byddwn yn cefnogi teuluoedd i aros gyda'i gilydd a chadw plant gartref yn ddiogel.

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

- Camau gweithredu yn y tymor ar unwaith i gefnogi (nid dyblygu na chyfuno â) yr ymdrechion hanfodol mewn sefydliadau partner i adfer mynediad ac amseroedd aros.
- Datblygu **Modelau Gofal Lleol Cymorth Cynnar ac Atal**
- Drwy gymorth a chefnogaeth gynnar, parhau i gynnig cefnogaeth emosiynol, iechyd a lles i bobl (*dolenni i ganolbwyntio ar amcan llesiant*)
- Cyflwyno [rhaglen NYTH/NEST](#) (drwy Dechrau'n Dda)
- Gweithio gyda theuluoedd i gefnogi plant ar 'Ymyl Gofal' (drwy Dechrau'n Dda)
- Cyflwyno Rhaglen Integreiddio Braenaru'r Blynnyddoedd Cynnar (drwy Dechrau'n Dda)

Mynd i'r afael â'r Pedwar Mawr

Bydd gwasanaethau effeithiol yn cael eu datblygu i drin a chefnogi pobl gyda'r hyn sy'n parhau i fod y pedwar prif achos o afiechyd a marwolaethau cynamserol ym Mhowys. Mae hyn yn golygu canolbwyntio ar atal y pedwar cyflwr mawr - anadlol, cylchrediad y gwaed, Canser ac Iechyd Meddwl - trwy gefnogi plant, teuluoedd ac oedolion i greu sylfeini iechyd da trwy gydol eu bywyd, gan gynnwys pwysau iach, diet a gweithgaredd cadarnhaol, gwytnwch personol a pherthnasoedd. Canolbwyntio ar gymorth a chefnogaeth gynnar, a gwella canlyniadau i bobl sy'n datblygu unrhyw un o'r pedwar cyflwr mawr.

Adnewyddu paramedrau

- **Byw'n Dda** i ehangu ffocws ar draws yr holl 'Faterion Mawr' a nodwyd yng nghyd-destun effeithiau'r cyd-destun pandemig/economaidd cymdeithasol ar y boblogaeth a mynediad i ofal iechyd (i'w gwmpasu ymhellach o PNA /asesiad lles a ffynonellau data eraill)
- Bydd camau gweithredu yn cael eu hategu gan ddealltwriaeth o'r rôl y gall trawma ei chwarae yn natblygiad y Pedwar Mawr a'i gyflawni gan ymarfer sy'n ystyriol o drawma.

Aliniad strategol allweddol

- Camau i'w llywio gan ddatblygiadau fel y Fframwaith Clinigol Cenedlaethol; Rhaglenni Gofal Cynlluniedig ac Iechyd Meddwl Cenedlaethol, adolygiadau GIRFT; Partneriaeth Strategol Gwella Taith Canser
- Law yn Llaw at Iechyd Meddwl (dan adolygiad)/Bwrdd Cynllunio Ardal Powys ar gyfer Strategaeth Camddefnyddio Sylweddau

Cynnydd a Dysgu

- Mae materion Iechyd Meddwl yn bwysicach fyth yng nghyd-destun effaith y pandemig a heriau economaidd-gymdeithasol eraill. Bu cynnydd yn nifer y bobl sy'n chwilio am gymorth gyda'u hiechyd meddwl ar draws pob oedran a phoblogaeth - a thystiolaeth bellach yn dod i'r amlwg o effeithiau penodol ar gyfer y rhai a oedd eisoes yn profi anfanteision yn unigol neu o fewn grwpiau neu nodweddion poblogaeth.
- Gwella taith canser - mae'r Bwrdd yn parhau i sbarduno gwelliannau i bobl sy'n profi canser.

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

BLAENORIAETH 3.1 IECHYD MEDDWL

Ar draws pob haen, o hybu iechyd i wasanaethau arbenigol, bydd y ffocws ar wella trefniadau gweithio integredig ymhellach, cynyddu'r ffocws ar lesiant, cymorth a chefnogaeth gynnar a gwella ansawdd ac effeithiolrwydd gwasanaethau.

BLAENORIAETH 3.2 CANCER

Mae ymrwymiad strategol i gefnogi gweithgareddau sy'n lleihau nifer yr achosion o ganser trwy waith ehangach i wella iechyd a lles.

BLAENORIAETH 3.3 ANADLOL

Mae ymrwymiad strategol i wella canlyniadau clinigol a phrofiad i bobl sy'n cael eu heffeithio gan gyflyrau anadlol.

BLAENORIAETH 3.4 CYLCHREDIAD Y GWAED

Mae ymrwymiad strategol i wella canlyniadau clinigol a phrofiad i bobl sy'n cael eu heffeithio gan gyflyrau cylchrediad y gwaed. Mae hyn yn cynnwys diabetes, clefyd y galon a strôc.

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

- Er mwyn lleihau'r risg y caiff camau gweithredu eu dyblygu ar draws partneriaethau eraill, bydd yr RPB yn canolbwyntio ar arweinyddiaeth systemau, cydweithio ac alinio â phartneriaethau a rhaglenni allweddol eraill sy'n gyrru'r meysydd blaenoriaeth hyn wrth symud ymlaen, gan gynnwys Rhaglen Gwella Taith Canser; a'r Rhaglen Anadlu'n Iach.
- Calonnau a Meddyliau: Law yn Llaw at Iechyd Meddwl ym Mhowys yw'r strategaeth ar gyfer gwella iechyd meddwl a lles emosiynol pobl Powys. Ei nod yw gwella lles meddyliol holl drigolion Powys a chefnogi'r bobl hynny sydd ag afiechyd meddwl difrifol a pharhaus — bydd camau gweithredu blaenoriaeth yn cyd-fynd â'r strategaeth allweddol hon.

Gofal Cyd-gysylltiedig

Mae darparu gofal cyd-gysylltiedig yn golygu bod pobl yn ganolog i wasanaethau iechyd a gofal, gan leihau a dileu rhwystrau, dyblygu a chymhlethdodau rhwng sefydliadau a thimau. Mae timau iechyd a gofal yn gweithio'n ddi-dor i wneud pethau'n iawn y tro cyntaf a lleihau anghenion rhag gwaethygu. Bydd gwasanaethau'n cael eu hadolygu yn unol â datblygiadau newydd i sicrhau dewis, hygyrchedd a gwasanaethau cydlynol, gan weithio gyda phartneriaid i ddiogelu preswylwyr, a chyd-gynhyrchu.

Adnewyddu paramedrau

- Mae materion sylweddol a materion cyffredin i fynd i'r afael â nhw fel rhan o adferiad a chynaliadwyedd, ar draws ystod o ganlyniadau i bobl, gan gynnwys derbyniadau y gellir eu hosgoi, materion gofal cymdeithasol, oedi a chyfyngiadau gweithlu. Mae angen cymorth mwy integredig ar gyfer pobl yn eu cartrefi a'u cymunedau eu hunain.
- Mwy o ffocws ar adferiad yn dilyn effeithiau systemig y pandemig /cymdeithasol-economaidd a demograffeg i gael yr effaith fwyaf a sbarduno modelau cynaliadwy yn eu blaen.

Aliniad strategol allweddol

- Fframwaith Clinigol Cenedlaethol; Rhaglen Chwe Nod (Gofal Brys a Brys), adolygiadau GIRFT
- Model RIF o Ofal Adref o'r Ysbyty a Gofal yn y Gymuned — Atal; Gofal yn y Gymuned - Gofal Cymhleth yn Nes at Adref
- Ymhellach, Yn Gyflymach — Gwasanaethau Gofal Cymunedol Integredig i Gymru/Fframwaith Cenedlaethol Datblygol ar gyfer Comisiynu Gofal a Chymorth
- Rhaglen waith Model Cynaliadwyedd Carlam/Cod ymarfer Awtistiaeth Strategol.

Cynnydd a Dysgu

- Mae Powys yn datblygu dull system gyfan sy'n cwmpasu atal, llwybr cwympiadau, sgorio a chofrestru eiddilwch, timau cymunedol a chefnogaeth, asesiad un stop, asesiad geriatrig.
- Mae ystod o fesurau gwydnwch, cynlluniau wrth gefn ar draws y system a chynlluniau ymchwydd wedi cael eu datblygu a'u defnyddio sy'n darparu dysgu gwerthfawr ac wedi helpu i lunio blaenoriaethau.
- Mae Clystyrau Powys wedi nodi awydd i gydweithio i wella'r model gofal a llwybr eiddilwch ac adeiladu ar gydweithio llwyddiannus rhwng darparwyr gofal iechyd a gweithwyr proffesiynol eraill.
- Er gwaethaf yr heriau, cafwyd gwydnwch sylweddol yn y farchnad darparwyr, a bydd hyn yn parhau i fod yn ased i helpu i gyflawni uchelgais y strategaeth.

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

BLAENORIAETH 4.1 CYDLYNU GOFAL

Cydnabyddir yn gyffredinol bod gofal integredig yn fuddiol iawn i'r unigolyn sy'n derbyn gwasanaethau ac i ofalwyr ac mae'n parhau i fod y model mae'r Cyngor a'r Bwrdd Iechyd yn dymuno ei ddefnyddio gyda chymorth partneriaid yn y trydydd sector.

BLAENORIAETH 4.2 GOFAL HEB EI DREFNU

Mae lleihau derbyniadau brys y gellir eu hosgoi i raddau mwy helaeth ac aildderbyn pobl (pob oed) sydd â chyflyrau hirdymor a materion iechyd eraill fel pobl sy'n dueddol o gwmpo, yn flaenoriaeth i wella canlyniadau a lleihau costau gofal heb ei drefnu.

BLAENORIAETH 4.3 GOFAL YN NES AT ADREF

Ein nod yw darparu'r amodau system cywir fel y gall pobl fyw yn eu lle o'u dewis ar gyfer eu hanghenion iechyd a lles, gan gynnwys ar gyfer gofal diwedd oes a gofal lliniarol.

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

- Dylunio a gweithredu ymateb gofal cymunedol integredig cynhwysfawr sy'n darparu dulliau cynaliadwy sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.
- Gweithredu dulliau mwy cyd-gysylltiedig o asesu cymesur, gan gynnwys Asesiadau Dibynadwy; a defnyddio atebion digidol/technolegol i ddarparu gofal a chymorth mewn ffordd fwy deinamig a hyblyg (*cysylltu â Digidol yn Gyntaf*)
- Ail-gyflwyno gwasanaethau a gofal mwy cyd-gysylltiedig i gefnogi pobl yn agosach at eu cartrefi.
- Sicrhau bod atebion sy'n seiliedig ar lety ar gael i bobl sydd eu hangen fwyaf (*cysylltu â blaenoriaethau Amgylchedd Arloesol*)
- Datblygu a chryfhau cefnogaeth ar gyfer Awtistiaeth ymhellach drwy'r Grŵp Llywio Awtistiaeth Strategol, gan gynnwys cymorth ar gyfer cyflyrau niwrolegol ehangach yn unol â'r cod ymarfer Awtistiaeth.

Dyfodol y Gweithlu

Diben Dyfodol y Gweithlu yw galluogi ein gweithlu (cyflogedig a di-dâl) i fod yn ystwyth, hyblyg ac ymatebol. Mae hyn yn golygu sicrhau bod gennym ni'r bobl iawn yn y rolau cywir, yn gweithio ar frig eu lefel broffesiynol a chlinigol sy'n ymgysylltu ac yn cefnogi mynediad at hyfforddiant a datblygiad addysg, sy'n cael ei ategu gan y dechnoleg ddigidol ddiweddaraf. Mae'r rhain i gyd yn galluogi ac yn cefnogi pobl i ffynnu, gan ddarparu'r iechyd a'r gofal gorau posibl i bobl Powys.

Adnewyddu paramedrau

- Mae'r gweithlu ar draws iechyd, gofal a'r trydydd sector yn fregus gyda phrinder mewn llawer o broffesiynau. Daw hyn gyda chynnydd yn y galw a lefelau cymhlethdod ochr yn ochr â staff sy'n cael eu heffeithio gan bwysau'r system, ar ôl iddynt godi i heriau anghyffredin oherwydd pandemig Covid-19. Mae hyn yn cael ei ddwysáu ymhellach mewn cymuned wledig fel Powys.
- Yn unol â'r Strategaeth Iechyd a Gofal, caiff allbynnau Fframwaith Strategol Dyfodol y Gweithlu eu mynegi yng nghynllun gweithredu Dyfodol y Gweithlu ar draws 5 maes blaenoriaeth.

Aliniad strategol allweddol

- Addysg a Gwellu Iechyd Cymru (AaGIC) / Strategaeth Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cymru ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol
- Strategaeth Gwirfoddolwyr a Gofalwyr Powys
- Strategaethau a chynlluniau gweithlu sefydliadol unigol (e.e. Cynllun Gweithlu IMTP Bwrdd Iechyd Addysgu Powys a Chyngor Powys)

Cynnydd a Dysgu

- Mae Fframwaith Strategol Dyfodol y Gweithlu wedi gwneud cynnydd sylweddol ar arloesiadau gweithlu ar y cyd ar draws y 5 maes blaenoriaeth, gan gynnwys datblygu Academi Iechyd a Gofal Powys. Wedi'i danategu drwy arloesi sylweddol a gweithio mewn partneriaeth ar draws y Gweithlu a Datblygu Sefydliadol.
- Cyflymodd pandemig Covid-19 lawer o feysydd cyflenwi gan gynnwys gwaith ar y cyd ar yr ymateb gyda'r Awdurdod Lleol, Bwrdd Iechyd Addysgu Powys, PAVO a chydweithwyr ehangach y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.
- Gwnaed cynnydd allweddol ar draws yr holl feysydd blaenoriaeth gan gynnwys mentrau ehangu mynediad; cyflwyno Academi Dysgu Dwys; datblygu gwaith i gefnogi gofalwyr a gwirfoddolwyr.

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

Blaenoriaeth 5.1 Dylunio, Cynllunio a Denu'r Gweithlu

Blaenoriaeth 5.2 Arwain y Gweithlu

Blaenoriaeth 5.3 Ymgysylltu a Lles

Blaenoriaeth 5.4 Addysg, Hyfforddiant a Datblygiad

Blaenoriaeth 5.5 Partneriaeth a Dinasyddiaeth

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

Bydd ffocws allweddol y cynllun cyflenwi yn cael ei alinio o amgylch meysydd blaenoriaeth ac yn cynnwys:

- gweithlu aml-asiantaeth, amlddisgyblaethol sy'n bodloni gofynion iechyd a gofal sir wledig ac yn darparu gwasanaethau di-dor.
- Amrywiaeth o gyfleoedd arweinyddiaeth i gefnogi arweinwyr enghreifftiol yn eu gwaith ar bob lefel gan ddarparu arweinyddiaeth dosturiol a thrwy lens datblygiadau digidol.
- Gweithlu wedi'i rymuso i gymryd rhan weithredol mewn cynllunio, siapio a darparu gwasanaethau o ansawdd rhagorol (*cysylltu â Thrawsnewid mewn Partneriaeth ac amcanion ymgysylltu a lles parhaus*)
- Amrywiaeth o gyfleoedd i'r gweithlu gymryd rhan mewn addysg, hyfforddiant a datblygiad o ansawdd uchel wedi'u gwella gan dechnoleg ddigidol yn y sir.
- Gweithlu gwerthfawr ac ymgysylltiedig gan gynnwys gofalcwyr di-dâl a gwirfoddolwyr sy'n cael eu cydnabod am eu cyfraniad a'u heffaith ar gymunedau lleol ym Mhowys.

Cynllun Cyflenwi ac Adnoddau i'w ddatblygu yn Ch1.

Digidol yn Gyntaf

Mae datrysiadau technoleg ac arloesiadau yn rhan allweddol o'r cyfleoedd yn y dyfodol ar gyfer darpariaeth iechyd a gofal cynaliadwy i drigolion Powys. Bydd dull digidol yn gyntaf yn galluogi ac yn hyrwyddo teleiechyd, telefeddygaeth, hunanofal a chefnogaeth i bobl a gofalwyr. Bydd hyn yn cefnogi ac yn galluogi staff i weithio'n fwy effeithiol ac effeithlon a bydd yn lleihau amser teithio a milltiroedd i bobl ym Mhowys ac yn caniatáu gweithio mwy ystwyth.

Adnewyddu paramedrau

- Blaenoriaethau wedi'u hadnewyddu yng ngoleuni ffocws ar rôl RPB, gan gydnabod ymrwymïadau sefydliadol sydd ar waith o ran seilwaith digidol, diogelwch a gwella data a mynediad, a fydd i gyd yn cefnogi blaenoriaethau digidol ar y cyd isod.

Aliniad strategol allweddol

- Fframwaith Strategol Digidol yn Gyntaf
- Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus
- Strategaethau a chynlluniau gweithlu sefydliadol unigol

Cynnydd a Dysgu

- Cynhaliwyd arloesedd sylweddol ac uwchraddio digidol yn ystod yr ymateb i'r pandemig gyda chyflymiad mewn dulliau rhithwir ar gyfer darparu gofal a ffyrdd o weithio gyda dulliau digidol yn dod yn alluogwr sgiliau'r gweithlu allweddol.
- Mae mwy o ddefnydd o Ofal wedi'i Alluogi gan Dechnoleg (TEC) yn parhau i gefnogi pobl yn eu cartrefi eu hunain ac mewn ffyrdd arloesol eraill.
- Mae cyflymu digidol wedi gwella profiadau yn sylweddol fel effaith covid ar draws nifer o feysydd sydd ag effeithiau hirhoedlog
- Mae Gwybodaeth, Cyngor, Cymorth yn parhau i fod yn bwysig (er nad dim ond o fewn cyd-destun digidol)
- Bydd seilwaith a systemau digidol yn parhau i fod yn allweddol i alluogi gweithio mwy cyd-gysylltiedig mewn ffordd ddi-dor.

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

BLAENORIAETH 6.1 GWYBODAETH, CYNGOR A CHYMORTH

Gwella mynediad a hygyrchedd ar draws y rhanbarth i rymuso pobl drwy wybodaeth a chyngor cywir, cyfredol, perthnasol ac amserol am y gwasanaethau sydd ar gael ar draws darparwyr statudol, gwirfoddol a phreifat i alluogi hunanreoli cyflyrau a chymorth hunangyfeiriedig. (*Cysylltu â meysydd blaenoriaeth eraill y tu hwnt i feysydd digidol*)

BLAENORIAETH 6.2 SYSTEMAU GWYBODAETH DDIGIDOL

Parhau i weithredu system ddigidol ar draws Powys i gefnogi asesu ar y cyd a chydlynu gofal i helpu i sicrhau nad oes rhaid i bobl ailadrodd eu straeon.

BLAENORIAETH 6.3 AMGYLCHEDDAU WEDI’U GALLUOGI’N DDIGIDOL i gefnogi defnydd cynyddol o raglenni digidol fel telefeddygaeth; gofal wedi’i alluogi gan dechnoleg; a datblygiadau newydd mewn technoleg gan gynnwys deallusrwydd artifisial.

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

Bydd ffocws allweddol ar gyfer cyflenwi yn cael ei alinio o amgylch meysydd blaenoriaeth ac yn cynnwys:

- parhau i ddysgu ac asesu system ddata ddigidol addas ar y cyd ar draws ieuchyd, gofal a phartneriaid perthnasol eraill.
- Telefeddygaeth a chyfathrebu gwe-gamera i ddod â sgiliau arbenigol ac arbenigedd o bell i bobl ym Mhowys.
- cefnogi pobl i fod yn annibynnol drwy ddull digidol rhagweithiol ac ataliol.
- croesawu datblygiadau newydd mewn technoleg ac ymchwilio i'r cyfleoedd i alluogi profion diagnostig mwy lleol i gael eu cynnal ym Mhowys.
- cefnogi protocolau rhannu gwybodaeth trawsffiniol ac atebion TG i wella cyfathrebu a gwella gweithio ar y cyd yn y sir a'r tu allan i'r sir.

Cynllun Cyflenwi ac Adnoddau i'w ddatblygu yn Ch1.

Amgylcheddau Arloesol

Mae'n bwysig sicrhau bod gwasanaethau diogel, effeithiol a chynaliadwy yn cael eu datblygu a'u darparu o fewn yr amgylcheddau cywir ar gyfer ein staff, y cyhoedd a'n partneriaid. Bydd cyflawniad hyn yn cael ei amlinellu yng Nghynllun Strategol Amgylcheddau Arloesol yr RPB, sy'n cael ei ddatblygu ar hyn o bryd ac a fydd yn nodi Cynllun Cyfalaf Strategol 10 mlynedd Powys. Bydd y cynllun yn nodi ein gweledigaeth a fframwaith cyffredin ar gyfer cydlynu datblygiad seilwaith ar draws sefydliadau partner i ddiwallu anghenion asesedig y boblogaeth leol.

Adnewyddu paramedrau

- Bydd yr amcan hwn yn cael ei alinio â Chynllun Amgylcheddau Arloesol yr RPB (sy'n cael ei ddatblygu) a bydd yn nodi'r Cynllun Cyfalaf 10 mlynedd
- Cyflawni blaenoriaethau i fanteisio i'r eithaf ar gyfleoedd adnoddau — Cronfa Tai â Gofal (HCF); Integreiddio ac Ail-gydbwysu Cronfeydd Refeniw a Chyfalaf (IRCF); a Chronfa'r Cynllun Cyfalaf Strategol.
- Camau gweithredu i'w hailosod yng ngoleuni'r cysyniadau a brofwyd a'u mireinio fel rhan o Raglen Llesiant Gogledd Powys (e.e. Canolfannau Gwledig Rhanbarthol a Hybiau Cymunedol). Yn ogystal, bydd camau gweithredu hefyd yn cael eu gosod yng nghyd-destun dysgu mewn perthynas â *gweithio ystwyth a datgarboneiddio*, yng ngoleuni ymatebion i'r pandemig.

Aliniad strategol allweddol

- Cysoni ag agenda datgarboneiddio Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Powys
- Modelau Cenedlaethol RIF - Datrysiadau Seiliedig ar Lety
- Sefydlu cysylltiadau strategol gyda'r Rhaglen Cymorth Tai i sicrhau bod opsiynau llety ar gael i gefnogi lles ar draws cwrs bywyd.
- Agenda integreiddio ac ail-gydbwysu

Cynnydd a Dysgu

- Mae cynnydd sylweddol wedi'i wneud o ran darparu amgylcheddau arloesol yn y rhaglenni cyfalaf ac ystadau tymor hwy ac addasiadau a wnaed fel rhan o'r ymateb i'r pandemig, gan gynnwys safle'r Academi Iechyd a Gofal ym Mronllys, ehangu cyfleusterau Gofal Ychwanegol ar draws Powys, a mwy o opsiynau llety â chymorth.
- Mae gwelliannau cyfalaf yn bwysig wrth adeiladu seilwaith sy'n addas at y diben o ran galluogi gofal yn nes at adref.
- Mae costau cynyddol a phwysau chwyddiant mewn perthynas ag ystadau a defnydd ynni; cyflenwadau a nwyddau.
- Mae cyllid gan Lywodraeth Cymru ar gyfer y rhaglen gyfalaf yn allweddol i gefnogi'r rhaglen Amgylcheddau Arloesol a'r Strategaeth Ystadau gyda mwy o gyfleoedd gyda ffrydiau cyllid cyfalaf newydd i ddatblygu atebion sy'n seiliedig ar lety (HCF) a chanolfannau iechyd a gofal integredig (IRCF).

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

Byddwn yn creu amgylchedd arloesol, hyblyg sy'n darparu model integredig newydd ac yn cynnig cymorth i bobl gael mynediad at ofal yn agosach at adref drwy barhau i ddatblygu a gweithredu:

BLAENORIAETH 7.1 ATEBION YN SEILIEDIG AR LETY

BLAENORIAETH 7.2 CANOLFANNAU GWLEDIG, RHANBARTHOL

BLAENORIAETH 7.3 HYBIAU LLES CYMUNEDOL

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

Yn unol â'r Cynllun Cyfalaf Strategol sy'n dod i'r amlwg, y prif ffocws ar gyfer cyflawni fydd:

- Datblygu **Strategaeth Gyfalaf Partneriaeth Strategol** i gyflawni'r model cynaliadwy carlam.
- Camau gwaith pellach yn ymwneud â **Champws Lles Amlasiantaeth** Gogledd Powys
- Parhau i gwmpasu datblygiadau llety **Gofal Ychwanegol**.
- Moderneiddio Modelau Llety a Gofal Cartref gan gynnwys Cartrefi Gofal a Nyrsio
- Rhaglen **tai â chymorth**.
- **Llety mwy diogel i Blant** ag anghenion cymhleth a digon o leoliadau yn y sir i bobl 16+

Cynllun Cyfalaf ac Adnoddau Strategol i'w ddatblygu yn Ch1.

Trawsnewid mewn Partneriaeth

Gyda chymhlethdod cynyddol gofal, natur wledig Powys a heriau presennol y gweithlu, mae ein gallu i weithio gyda'n cymunedau a'n partneriaid mewn ffordd ddeinamig, esblygol a pharhaus trwy ddysgu a dealltwriaeth ar y cyd yn hollbwysig i gyflawni uchelgais y Strategaeth Iechyd a Gofal a datblygu modelau newydd o iechyd a lles ar y cyd i wella lles ein poblogaeth.

Adnewyddu paramedrau

- Bydd yr amcan hwn yn canolbwyntio ar 'edefyn euraidd i'r system euraidd' yn y tymor canolig i'r tymor hwy, gan adeiladu gwydnwch ar draws iechyd a gofal.
- Cynyddu datblygiad cyfleoedd ymgysylltu a chyd-gynhyrchu i sicrhau bod gweithgarwch trawsnewid yn cael ei lunio gan yr hyn sy'n bwysig i bobl.

Aliniad strategol allweddol

- Ail-gydbwyso Gofal Cymdeithasol
- Cynllun Cydraddoldeb Strategol Sefydliadau Unigol

Cynnydd a Dysgu

- Enghraifft o ymgysylltu arfer da ar draws gwaith partneriaeth i lunio blaenoriaethau a gweithgarwch — bydd angen i ymdrechion ar y cyd barhau i gael mewnwelediad ar draws Datblygu Clwstwr Carlam, Rhwydwaith Ymgysylltu a Mewnwelediad Powys, a 'Llais' Corff Llais y Dinasyddion (CVB) newydd ei ffurfio o Ebrill 2023
- Mae amser penodol ar ddatblygu partneriaeth i gefnogi perthnasoedd, ymddiriedaeth ac aeddfedrwydd wedi bod yn werthfawr wrth osod sylfaen ar gyfer lefel ddyfnach ac aeddfed o bartneriaeth - cydnabyddiaeth bod angen datblygu pellach nawr.
- Mae nifer o drefniadau cronfeydd cyfun sydd eisoes ar waith yn cefnogi dulliau mwy cyd-gysylltiedig o gomisiynu a darparu gwasanaethau drwy drefniadau Adran 33 gan gynnwys:
 - Glan Irfon - Cartrefi Gofal - Offer Cymunedol — TGCh — Ail-alluogi - Camddefnyddio Sylweddau
 - Mae yna hefyd Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth (MOU) ar waith gyda Credu (gwasanaeth gofalwyr ym Mhowys)

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

Blaenoriaeth 8.1 parhau i ddatblygu aeddfedrwydd trefniadau partneriaeth ac ymgorffori diwylliant o weithio mewn partneriaeth.

Blaenoriaeth 8.2 PARHAU I DDATBLYGU CYFRANOGIAD DINASYDDIAETH O YMGYSYLLTU TRWY GYD-DDYLUNIO I GYD-GYNHYRCHU

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

Aeddfedrwydd partneriaeth, llywodraethu, a diwylliant

- **Cynllunio a Llywodraethu Bwriadol** System Gyfan — sicrhau bod trefniadau llywodraethu yn parhau i fod yn addas at y diben a chefnogi'r Bwrdd Datblygu Rhanbarthol i gyflawni ei fusnes yn effeithlon ac yn effeithiol.
- Gwella **trefniadau seilwaith** yn barhaus er mwyn sicrhau bod trefniadau partneriaeth yn parhau i fod yn gryf a bod partneriaid yn gallu cyflawni eu dyletswyddau partneriaeth (o dan Ran 2/9 o'r Ddeddf Llesiant)
- Parhau i fwrw ymlaen yn **arloesol a gwella** gan ddefnyddio'r holl adnoddau sydd ar gael ar draws y RPB (gan gynnwys ond heb fod yn gyfyngedig i'r Gronfa Integreiddio Rhanbarthol) i gefnogi datblygu a mabwysiadu modelau cynaliadwy newydd o iechyd a lles.
- Datblygu a gweithredu **rhaglen datblygu partneriaeth** yn seiliedig ar fframwaith matrices aeddfedrwydd hunanasesu a fydd yn cynnig asesiad ansoddol a mesuradwy o gynnydd a chyfleoedd ar gyfer gwell diwylliant a dealltwriaeth partneriaeth, gyda ffocws ar gyd-gynhyrchu.
- Trwy gapasiti pwrpasol, cryfhau trefniadau comisiynu ar y cyd i gyflawni blaenoriaethau comisiynu a amlygwyd drwy'r Adroddiad Sefydlogrwydd y Farchnad yn ogystal ag adolygu cyfleoedd ar gyfer comisiynu ar y cyd ar draws iechyd a gofal cymdeithasol a chyflawni camau gweithredu ar y cyd o fewn Cynllun Uwchgyfeirio Cyflym y Gaeaf, megis swyddogaethau broceriaeth integredig, gweithio'n agosach gyda chartrefi gofal; archwilio bwrdd iechyd yn dod yn ddarparwr gofal cartref i gynyddu capasiti.

Cyfranogiad

- Cyd-gynhyrchu atebion sy'n gwneud y defnydd gorau o sgiliau ac asedau cymunedol. Gweithio ochr yn ochr â dinasyddion a phobl sy'n defnyddio gwasanaethau i gyd-ddylunio a chyd-gynhyrchu strategaeth a gwasanaethau fel partneriaid cyfartal
- Gweithredu arfer gorau o ymgysylltu parhaus i lywio blaenoriaethau a rhaglenni partneriaeth.
- Cyswllt â Chorff Llais y Dinesydd (CVB) 'Llais' i gael mewnwelediadau gan bobl sy'n defnyddio gwasanaethau iechyd a gofal.

Gyda chymhlethdod cynyddol gofal, natur wledig Powys a heriau presennol y gweithlu, mae ein gallu i weithio gyda'n cymunedau a'n partneriaid mewn ffordd ddeinamig, esblygol a pharhaus trwy ddysgu a dealltwriaeth ar y cyd yn hollbwysig i gyflawni uchelgais y Strategaeth Iechyd a Gofal a datblygu modelau newydd o iechyd a lles ar y cyd i wella lles ein poblogaeth.

Adnewyddu paramedrau

- Camau blaenoriaeth i'w gosod yng nghyd-destun effeithiau'r pandemig ar y boblogaeth a'r hinsawdd economaidd-gymdeithasol a mynediad at iechyd/gofal.
- Mae ystyriaethau ynghylch y dirwedd ariannol i bartneriaid yn bwysig wrth osod a chytuno ar flaenoriaethau sy'n cefnogi modelau cynaliadwy.

Aliniad strategol allweddol

- Cynllun Cydraddoldeb Strategol/ Cynnig Gweithredol Iaith Gymraeg/ Ail-gydbwysu Gofal Cymdeithasol

Cynnydd a Dysgu

- Cynnyddu aeddfedrwydd ynghylch perfformiad partneriaeth ac ymarfer gwerthusol i ddatblygu seiliau tystiolaeth cryf o wybodaeth ansoddol a meintiol sy'n dangos gwell canlyniadau a gwerth am arian drwy ymarfer arloesol - cydnabod y gwaith pellach sydd ei angen i gynyddu ac ymgorffori mewn ffordd fwy systemig ar draws y system.
- Mecanwaith wedi'i sefydlu gan Fforwm Gwerth Cymdeithasol Powys sy'n galluogi cymunedau yn barhaus i helpu i benderfynu ar y lle gorau i dargedu adnoddau i wella iechyd a lles yn eu cymunedau lleol — bydd cynnydd a dysgu yma yn allweddol i ddarparu sylfaen dystiolaeth, nodi bylchau mewn cyflenwi a darparu sylfaen ar gyfer gweithredu modelau darparu amgen sy'n helpu i gyflawni'r agenda Ail-gydbwysu trwy fentrau cymdeithasol, mentrau cydweithredol, ac ati.
- Mae'r Gymraeg yn parhau i gael ei blaenoriaethu ar draws y system iechyd a gofal ehangach, gan gynnwys darpariaeth y trydydd sector.

Meysydd Blaenoriaeth wedi'u hadnewyddu

BLAENORIAETH 8.3 Dysgu ar draws y system i gefnogi arloesi, gwella a mabwysiadu modelau cynaliadwy o iechyd a lles

BLAENORIAETH 8.4 GOFAL SYLFAENOL A CHYMUNEDOL

Blaenoriaeth 8.5 Gwerth cymdeithasol

Blaenoriaeth 8.6 Y Gymraeg

Ffocws Allweddol ar gyfer y Cynllun Cyflenwi

Dysgu ar draws y system

- Sganio ar draws y system ar gyfer pwysau system a chamau gweithredu i gefnogi gwydnwch.
- O dan yr Hwb Ymchwil, Arloesi a Chyd-gysylltu (RIC), dod yn system ddysgu, gan brofi, creu glasbrint a mabwysiadu arloesiadau a gwelliannau (wedi'i danategu gan ddull a arweinir gan ddeallusrwydd tuag at ddata, ymgysylltu a mewnwelediadau)
- Datblygu ac ymgorffori fframwaith Perfformiad a Gwerthuso cadarn i ddeall a dangos effaith.

Datblygu Gofal Sylfaenol a Chymunedol

- Gan weithio o fewn y Clystrau Gofal Sylfaenol, bydd y gwaith o ddatblygu dull sy'n seiliedig ar boblogaeth yn cael ei ddefnyddio i gynllunio a chyflwyno'r model iechyd a gofal cymdeithasol, gan gefnogi datblygiad gwasanaethau a rennir ar draws ardaloedd clwstwr, i ddarparu mynediad ehangach at sgiliau prinnach a pharhau i ddatblygu trefniadau gwasanaeth gwell. Bydd y gwaith hwn yn integreiddio gofal sylfaenol ymhellach gyda

gwasanaethau yn y gymuned i sicrhau ffocws ar lesiant, tegwch, cymorth a chefnogaeth gynnar, cynaliadwyedd gwasanaethau a gofal cyd-gysylltiedig.

Gwerth Cymdeithasol

- Parhau i archwilio, datblygu a gweithredu modelau darparu amgen ar draws cwrs bywyd sy'n ceisio mynd i'r afael ag ail-gydbwysu'r farchnad trwy adeiladu ar gynnydd y Fforwm Gwerth Cymdeithasol ac arfer da o ran mentrau gwerth cymdeithasol, mentrau cydweithredol a mathau eraill o fentrau cymdeithasol, yn ogystal â chryfhau'r berthynas rhwng gwerth cymdeithasol a chomisiynu.
- Bydd y Fforwm Gwerth Cymdeithasol yn parhau i gefnogi'r RPB i ymgysylltu â darparwyr gofal a phartneriaid trydydd sector i sicrhau ymgysylltu a chyd-gynhyrchu gyda phartneriaid.

Yr Iaith Gymraeg

- Trwy Grŵp Partneriaeth Hybu, Herio a Chefnogi'r Gymraeg 'Gofal', sicrhau darpariaeth gwasanaeth dwyieithog effeithiol i gyflawni'r hyn sy'n bwysig i bobl Powys a gweithio tuag at amcanion 'Mwy na Geiriau'

Cynlluniau Cyflenwi ac Adnoddau i'w ddatblygu yn Ch1.

Adran 8: Cyflawni'r blaenoriaethau drwy'r Dull Cwrs Bywyd 2023/24 — 2027/28- Dechrau, Byw, Heneiddio'n Dda

Dechrau'n Dda, Byw'n Dda, Heneiddio'n Dda



Mae'r Strategaeth Iechyd a Gofal yn ceisio cefnogi pobl ar draws y 'Cwrs Bywyd' i alluogi plant a phobl ifanc i 'Ddechrau'n Dda', i bobl 'Fyw'n Dda' ac i bobl hŷn 'Heneiddio'n Dda' ar draws cwrs bywyd.

Dechrau Da

Mae canolbwyntio ar alluogi plant i 'Ddechrau'n Dda' yn hanfodol i wella lles tymor hwy ein poblogaeth. Mae corff cynyddol o dystiolaeth wyddonol sy'n dangos sylfeini iechyd gydol oes person - gan gynnwys eu tueddiad o ordewdra a rhai cyflyrau hirdymor - wedi'u gosod i raddau helaeth yn ystod y ffenestr 1,000-diwrnod cyntaf. Mae tystiolaeth gynyddol hefyd y gall ein profiadau yn ystod plentyndod effeithio ar ein hiechyd trwy gydol cwrs bywyd. Mae profiadau niweidiol yn ystod plentyndod a thrawma yn cael eu cysylltu fwyfwy ag effeithiau drwy gydol cwrs bywyd, gan gyfrannu at nifer o broblemau iechyd corfforol a meddyliol pan fyddant yn oedolion ac yn y pen draw mwy o anabledd a marwolaethau (cynamserol).

Bywn'n Dda

Mae mwy o bobl yn byw gyda chanser, clefyd anadlol, clefyd cylchrediad y gwaed, anhwylderau cyhyrysgerbydol, ac iechyd meddwl gwael, gan gynnwys effeithiau trawma. Mae angen sicrhau bod pobl yn gallu 'Byw'n Dda' drwy fod yn iach ac egnïol a thrwy gael gafael ar gymorth a chefnogaeth gynnar. Mae byw'n dda yn ystod oedolaeth yn creu manteision enfawr i bobl hŷn.

Heneiddio'n Dda

Gan y rhagwelir y bydd y boblogaeth hŷn ym Mhowys yn cynyddu'n gyflymach na gweddill Cymru, mae'n bwysig ein bod ni'n galluogi pobl hŷn i deimlo eu bod nhw'n cael eu cefnogi i fyw'n annibynnol mewn cartref o'u dewis ac i barhau i fod yn aelodau iach ac egnïol o'r gymuned.

Ar draws cwrs bywyd, bydd yr RPB yn ceisio sbarduno trawsnewid gwasanaethau iechyd a gofal yn unol â'i gyfeiriad strategol drwy ei Bartneriaethau Strategol a'i Raglenni, yn fwyaf nodedig, y Bartneriaeth Dechrau'n Dda; Partneriaethau Byw'n Dda, gan gynnwys Partneriaeth Cyflawni Iechyd Meddwl Byw'n Dda; a'r Bartneriaeth Heneiddio'n Dda (mae *rhagor o fanylion am drefniadau llywodraethu a'r rhaglen i'w gweld yn yr Atodiad*)

Mae'r bwriad a'r amcanion strategol lefel uchel wedi'u gosod o fewn y penodau blaenorol a'u fframio o amgylch y pedwar amcan llesiant a'r amcanion galluogi. O fewn y ffrâm hwn, mae'r penodau canlynol yn amlinellu'r meysydd blaenoriaeth sy'n seiliedig ar boblogaeth ar gyfer pob Partneriaeth Strategol a'u prif ffocws ar gyfer galluogi pobl ar draws cwrs bywyd i 'Ddechrau'n Dda', 'Byw'n Dda', ac 'Heneiddio'n Dda'.

Datblygwyd y blaenoriaethau yng nghyd-destun y dirwedd cynllunio a pholisi strategol ehangach, gan ganolbwyntio'n benodol ar y negeseuon allweddol o'r sylfaen dystiolaeth a'r ymgysylltu i helpu i

Iunio a diffinio'r rhain. Yn dilyn hyn yn ystod chwarter cyntaf 2023, bydd Cynllun Cyflenwi ac Adnoddau Blyneddol manylach yn cael ei ddatblygu i fanylu ar y camau gweithredu penodol a fydd yn cael eu cymryd i helpu i gyflawni yn erbyn y meysydd blaenoriaeth.

'Cipolwg' o Feysydd Blaenoriaeth Allweddol i Gyflawni Rhaglenni Dechrau, Byw, Heneiddio'n Dda 2023/24 — 2027/28

Amcanion Strategaeth Iechyd a Gofal wedi'u hail-gadarnhau a blaenoriaethau newydd i'w cyflawni ar draws cwrs Bywyd i alluogi pobl i Ddechrau, Byw a Heneiddio'n Dda.

Dechrau Da

- Wedi'i danategu gan fframwaith NYTH/NEST a llais y plentyn, datblygu model iechyd a lles emosiynol ar gyfer plant a phobl ifanc, gan gynnwys gofalwyr ifanc.
- Cefnogi Plant a phobl ifanc a Theuluoedd i gyflawni a chynnal bywydau iach ac egniol.
- Galluogi plant a phobl ifanc i gael cymorth dwys mewn Llety Mwy Diogel, yn nes at eu cartrefi.
- Datblygu ymhellach gefnogaeth integredig ar gyfer plant a phobl ifanc ag anghenion ychwanegol
- Galluogi cymorth a chefnogaeth gynnar i Blant a phobl ifanc ar 'Ymyl Gofal'.

Bywn'n Dda

Iechyd Meddwl — Pob Oed

- Cefnogi gwydnwch drwy gymorth therapiwtig ac ymyrraeth ar-lein
- Gwella gwybodaeth, cyngor a chymorth
- Cefnogi plant, pobl ifanc a theuluoedd i dderbyn ymyriadau (cysylltu â Phartneriaeth Dechrau'n Dda
- Atal uwchgyfeirio a datblygu llwybrau cymorth
- Datblygu dull system gyfan o ymdrin â gwasanaethau a hyfforddiant sy'n wybodus am drawma.
- Gwella cyd-gynhyrchu.

Oedolion

- Datblygu atal a chydlynu cymunedol fel bod anghenion gofal a chymorth pobl ym Mhowys yn cael eu diwallu, gan gynnwys gofalwyr.
- Datblygu gofal yn y Gymuned — darparu gofal cymhleth yn nes at adref i bobl ym Mhowys.

- Hyrwyddo iechyd a lles emosiynol da i bobl ym Mhowys, fel y gallant fyw eu bywydau i'r eithaf.
- Mynd i'r afael â'r anghydraddoldebau iechyd a gofal sy'n wynebu pobl ym Mhowys drwy ymyriadau wedi'u targedu.
- Datrysiadau seiliedig ar lety i bobl ym Mhowys fyw mor annibynnol â phosibl yn eu cymunedau.

Heneiddio'n Dda

- Datblygu a gweithredu model ymyrraeth gynnar ac atal ymhellach trwy gymorth yn yr ardal.
- Cynyddu cyfleoedd cymorth, cefnogaeth a chynhwysiant cynnar i leihau unigrwydd ac arwahanrwydd.
- Sicrhau bod ethos Cartref yn Gyntaf yn cael ei weithredu, os oes angen derbyn rhywun i'r ysbyty a lleihau oedi wrth drosglwyddo gofal, drwy well gweithio integredig.
- Datblygu a gweithredu dull gofal cymunedol integredig sy'n canolbwyntio ar bobl hŷn/eiddilwch (gan gynnwys eiddilwch y cof) i gynnwys moderneiddio gofal cartref, ailalluogi/adsefydlu, swyddogaeth brocera integredig, asesu dibynadwy, gwneud y defnydd gorau posibl o daliadau uniongyrchol/microfentrau, a gwella gallu'r gymuned gan gynnwys cefnogi gofalwyr di-dâl.
- Cefnogi pobl hŷn gyda lle maen nhw'n byw drwy ddatblygu Gofal Ychwanegol ymhellach ac atebion llety a chymunedol eraill, gan gynnwys gweithio gyda'r sector cartrefi gofal.

Mae'r holl raglenni'n cysylltu â Chynllun Cyflenwi ac Adnoddau Blynyddol y Bartneriaeth Strategol a'r Rhaglen sydd i'w datblygu yn Ch1.

Partneriaeth Dechrau'n Dda

Nod Partneriaeth Dechrau'n Dda yw cryfhau a thrawsnewid gwasanaethau i blant a phobl ifanc ym Mhowys. Nod y Partneriaeth yw bodloni rhai o flaenoriaethau allweddol Bwrdd Dechrau'n Dda ar draws y sbectrwm angen, gan gynnwys plant ag anghenion cymhleth, gan ganolbwyntio ar y sylfaen dystiolaeth sy'n dod i'r amlwg sy'n ymwneud ag effeithiau'r pandemig ar blant a phobl ifanc, agweddau sydd bwysig i les poblogaeth Powys, ac ymyriadau a fydd yn gweithio orau i fynd i'r afael â rhai o'r anghenion mwyaf cymhleth a nodwyd.

Cyd-gadeiryddion y bartneriaeth: Cyfarwyddwr Cynorthwyol Gwasanaethau Menywod a Phlant/PTHB, Pennaeth Gwasanaethau Plant PCC

Tystiolaeth Allweddol (gan PNA a thystiolaeth arall sy'n dod i'r amlwg)

Mae llawer o bobl ifanc yn byw mewn pentrefi bach anghysbell a phentrefannau sy'n cael eu gwasanaethu gan drafnidiaeth gyhoeddus wael; mae hyn yn cyfyngu ar eu cyfle i yngweithio â'u cyfoedion. Mae 24% (32,376) rhwng 0 a 24 mlwydd oed, rhagwelir y bydd hyn yn gostwng 6% (i 29,634) erbyn 2043 (mae hyn yn rhagfynegiad gwell o'i gymharu â 18% yn yr asesiad poblogaeth blaenorol yn 2018)

Mae 17,148 o blant yn ysgolion Powys.

Mae 4,088 o deuluoedd yn byw mewn tldi absoliwt (31% yn aelwydydd un rhiant). Mae 17% o bobl Powys yn dweud eu bod nhw'n teimlo'n unig. Mae 12% (16,154) o'r boblogaeth yn ofalwyr di-dâl, gyda mwy o ofalwyr di-dâl yn ne Powys, yn enwedig ardal Ystradgynlais. Pris tai cyfartalog yn y DU yw £216,998 (Cymru: £194,575) — 6ed uchaf ALL yng Nghymru

Mae 14% o'r holl ddisgyblion yn ysgolion uwchradd Powys yn derbyn prydau ysgol am ddim.

Mae cyrhaeddiad addysgol gwael yn debygol o gael effaith ar gyfleoedd bywyd plant a phobl ifanc yn y dyfodol ac mae'n parhau â'r cylch tldi.

Mae gwasanaethau niwroddatblygiad (ND) ledled Cymru wedi bod yn profi cynnydd yn y galw, ac mae hyn wedi'i waethygu gan bandemig COVID-19. Mae hyn wedi arwain at amseroedd aros hir ar gyfer apwyntiadau. Mae nifer yr atgyfeiriadau wedi cynyddu'n sylweddol ers mis Mehefin 2021 ac wedi arwain yn gyson at ddyblu'r galw misol drwy atgyfeiriadau. Mae nifer sylweddol o Blant a phobl ifanc yn aros am apwyntiadau yn ogystal â phlant sydd yn y system asesu ar hyn o bryd.

Mae'r strategaeth gordewdra genedlaethol Pwysau Iach: Mae Cymru Iach, a gyhoeddwyd yn 2019, yn disgwyl i lwybrau rheoli pwysau gael eu sefydlu er mwyn darparu mynediad teg i bob preswlydd sydd angen cymorth i gyflawni a chynnal pwysau iach.

Ar hyn o bryd mae 233 o blant Powys yng ngofal yr awdurdod lleol, mae rhai plant yn cael eu lleoli y tu allan i Bowys ac eraill y tu allan i Gymru.

Gweler Mewnwelediadau Allweddol a dolenni am fwy o fanylion.

Negeseuon allweddol (o ymgysylltu parhaus)

Mae blaenoriaethau wedi'u llunio gan safbwyntiau/allbynnau o'r grwpiau ymgysylltu allweddol canlynol:

- Bwrdd Diogelu Iau a Bwrdd Dechrau'n Dda Iau

- Barn plant sy'n derbyn gofal a phobl ifanc sydd â phrofiad o ofal hyd at 25 mlwydd oed drwy arolwg 'Bright Spots Programme'
- Barn pobl ifanc ar draws Powys drwy arolwg Iechyd a Lles Emosiynol (Hydref 2021)
- Barn o arolwg y Cyngor Iechyd Cymuned (Mehefin/Gorffennaf 2021) a ofynnodd i bobl ifanc sut roedden nhw'n teimlo am y cymorth iechyd meddwl a lles oedd ar gael iddyn nhw yn ystod y pandemig.

Wrth ymateb i'r hyn y gellid ei wella am y gwasanaethau ym Mhowys, nodwyd mai “gwybod pa wasanaethau sydd ar gael” (41%) a “gwell cyfathrebu ynghylch y gwasanaethau hyn” (16%) fel y prif feysydd i'w gwella. Y meysydd eraill a godwyd oedd:

Diffyg cyfleoedd i gymdeithasu

- Colli addysg
- Yr angen i deimlo bod rhywun yn gwrando arnynt
- Stigma siarad am iechyd meddwl
- Angen i weithwyr proffesiynol ddatblygu eu sgiliau i ddeall a gallu cefnogi pobl ifanc os ydynt yn codi materion yn ymwneud ag iechyd meddwl.

Mae'n amlwg bod nyrsys ysgol yn darparu gwasanaeth gwerthfawr iawn mewn ysgolion i bobl ifanc. Mae'n amlwg nad yw pobl ifanc Powys yn gwybod am wasanaethau sydd ar gael iddynt ac felly mae'n hanfodol ein bod ni'n sicrhau bod gwybodaeth yn hygyrch ac ar gael.

Gweler Adroddiadau Ymgysylltu am fanylion.

Meysydd Blaenoriaeth Allweddol i gyflawni Dechrau'n Dda

- **Wedi'i danategu gan fframwaith NYTH/NEST a llais y plentyn, datblygu model iechyd a lles emosiynol ar gyfer plant a phobl ifanc, gan gynnwys gofalwyr ifanc.**
- **Cefnogi Plant a phobl ifanc a Theuluoedd i gyflawni a chynnal bywydau iach ac egnïol.**
- **Galluogi plant a phobl ifanc i gael cymorth dwys mewn Llety Mwy Diogel, yn nes at eu cartrefi.**
- **Datblygu ymhellach gefnogaeth integredig ar gyfer plant a phobl ifanc ag anghenion ychwanegol**
- **Galluogi cymorth a chefnogaeth gynnar i Blant a phobl ifanc ar 'Ymyl Gofal'.**

Cynllun Cyflenwi ac Adnoddau Blynyddol Rhaglen Dechrau'n Dda i'w ddatblygu yn Ch1.

Partneriaeth Byw'n Dda

Nod **Partneriaeth Byw'n Dda** yw creu amgylchedd cefnogol, grymusol ym Mhowys a fydd yn galluogi pobl i "Fyw'n Iach" a chyflawni canlyniadau iechyd da, trwy fod yn iach ac egnïol a thrwy allu cael gafael ar y cymorth a'r gefnogaeth gywir, ar yr adeg gywir. Bydd y Partneriaeth yn mynd i'r afael â phenderfyniadau ehangach iechyd a lles y boblogaeth o oedran gweithio ym Mhowys trwy lens datblygu cymunedol sy'n seiliedig ar asedau, gan gynnwys cryfhau a thrawsnewid ffyrdd o weithio a gwasanaethau i bobl ag **anableddau**.

Cyd-gadeiryddion y bartneriaeth: Cyfarwyddwr Cynorthwyol Therapiau PTHB, Pennaeth Gwasanaethau Oedolion PCC

Tystiolaeth Allweddol (gan PNA a thystiolaeth arall sy'n dod i'r amlwg)

- Gall risgiau iechyd a lles sy'n gysylltiedig â phoblogaeth sy'n heneiddio a natur wledig y sir gynyddu materion ynysu cymdeithasol, mynediad at wasanaethau gofal iechyd a chymorth, a diffyg trafnidiaeth.
- Mae anghydraddoldebau iechyd wedi bod yn gwaethygu dros y blynyddoedd diwethaf.

Anghenion Llety a Chymorth

- Mae'r Broses Llety a Chymorth Byw'n Dda wedi dangos bod angen mwy o opsiynau llety â chymorth ym Mhowys, h.y. 72 o unigolion ar draws yr ardaloedd canlynol - Y Trallwng, Y Drenewydd Llandrindod, Aberhonddu ac Ystradgynlais.
- Ar hyn o bryd mae 22 o aelwydydd Gofalwyr Cysylltu Bywydau ym Mhowys, sy'n cefnogi 16 o unigolion sydd â threfniadau hirdymor.
- Mae 170 o oedolion ag anableddau ac anghenion iechyd meddwl yn cael eu cefnogi i fyw mor annibynnol â phosibl trwy fyw â chymorth a gomisiynwyd ar draws 6 darparwr gofal a chymorth.

Pobl ag anableddau, gan gynnwys y rhai sydd â chyflyrau niwroamrywiol fel Awtistiaeth (ASA)

- Ym Mhowys, cofnodwyd 401 o bobl ag anabledd dysgu ar y gofrestr ar 31 Mawrth 2021. O'r rhain, mae 380 (94%) yn byw yn eu cymunedau.
- Amcangyfrifir bod anhwylderau'r sbectrwm awtistiaeth (ASA) yn effeithio ar 1 o bob 100 o bobl yn y DU (NAS, 2022) ac ym Mhowys, ASA yw'r cyflwyniad mwyaf cyffredin o anabledd o fewn plant.

Gofalwyr di-dâl

- cyfanswm o 2,390 o ofalwyr sy'n oedolion wedi cofrestru gyda'r Gwasanaeth Gofalwyr — nifer cyfyngedig o ofalwyr yn manteisio ar y cymorth y gallai fod ei angen arnynt. O'r oedolion hynny sy'n ofalwyr, roedd 31% (742) yn hunan-nodi bod ganddynt anabledd.

Gwaith a Gwirfoddoli

- Fe wnaeth ymarfer cwmpasu a gomisiynwyd (2020), ac adolygiad dilynol (2023) i ddeall yn well y cyfleoedd cyflogaeth, gwirfoddol a chyflogaeth â thâl sydd ar gael i oedolion o oedran gweithio ym Mhowys, yn benodol y rhai sy'n cael eu cefnogi gan ddarparwyr cymorth anabledd lleol, ganfod bod angen gwneud gwelliannau.

Gweithlu

- Recriwtio a chadw gofalwyr â thâl fel y gall pobl gael y cymorth cywir ar yr adeg iawn.

Gweler Mewnwelediadau Allweddol a dolenni am fwy o fanylion.

Negeseuon allweddol (o ymgysylltu parhaus)

Mae ymgysylltiad parhaus â dinasyddion wedi'i gasglu a'i goladu o'r digwyddiadau canlynol, ymhlith eraill:

- Eich Syniadau Mawr ar gyfer Powys; Fforwm Gwerth Cymdeithasol; Fforwm Ymgysylltu: Anableddau Corfforol a Nam ar y Synhwyr; Gweithdai ynghylch dull system o ymdrin â Phwysau Iechyd; Fforwm ymgysylltu: Anableddau Dysgu a Gofalwyr; Gwaith, Hamdden a Dysgu: ymgynghori ac ymgysylltu.

Amlygodd themâu allweddol yr ymgysylltiad hwn y canlynol fel blaenoriaethau ar gyfer oedolion:

- Mae pobl sydd ag anabledd dysgu a'u teuluoedd eisiau byw mor annibynnol â phosibl, cymdeithasu yn eu cymuned leol a byw bywyd mor llawn â phosibl.

Seibiant a Chyfleoedd Dydd

- Amrywiaeth well o gyfleoedd dydd sy'n adlewyrchu bywydau pobl.
- Mwy o seibiannau byr a seibiant i ofalwyr.

Llety

- Tai fforddiadwy gan gynnwys tai cymdeithasol, sy'n gynnes ac mewn cyflwr da.

Economi a Seilwaith:

- Yr economi wledig yn troi i gyfraddau cyflog is, anghydraddoldebau economaidd a phroblemau costau byw.
- Diffyg trafnidiaeth gyhoeddus a mynediad fforddiadwy i fand eang ffeibr.

Iechyd a Lles:

- Cefnogi pobl i gynnal pwysau iach drwy gynyddu teithio llesol,
- Pryder am y dyfodol wrth i bobl iau sy'n gweithio a theuluoedd adael Powys.
- Cymorth ar gyfer iechyd a lles meddyliol ac emosiynol, yn enwedig i ddynion 15 — 40.
- Gwell mynediad at wasanaethau gofal a chymorth cymdeithasol, gofal meddygol (meddygon teulu) a gwasanaethau iechyd meddwl.
- Mwy o gyfranogiad a chyfathrebu â chomisiynwyr.

Gweler Adroddiadau Ymgysylltu am fanylion.

Meysydd Blaenoriaeth Allweddol i sicrhau Byw'n Iach

- Datblygu atal a chydlynu cymunedol fel bod anghenion gofal a chymorth pobl ym Mhowys yn cael eu diwallu, gan gynnwys gofalwyr.
- Datblygu gofal yn y Gymuned — darparu gofal cymhleth yn nes at adref i bobl ym Mhowys.
- Hyrwyddo iechyd a lles emosiynol da i bobl ym Mhowys, fel y gallant fyw eu bywydau i'r eithaf.

- **Mynd i'r afael â'r anghydraddoldebau iechyd a gofal sy'n wynebu pobl ym Mhowys drwy ymyriadau wedi'u targedu.**
- **Datrysiadau seiliedig ar lety i bobl ym Mhowys fyw mor annibynnol â phosibl yn eu cymunedau.**
- **Cynllun Cyflenwi ac Adnoddau Blynyddol Rhaglen Byw'n Dda i'w ddatblygu yn Ch1.**

Partneriaeth Iechyd Meddwl Byw'n Dda

Mae **Partneriaeth Iechyd Meddwl Byw'n Dda** yn gweithio i gryfhau a thrawsnewid gwasanaethau iechyd meddwl ym Mhowys, gan sicrhau hefyd bod gwasanaethau'n datblygu er mwyn bodloni'r gofynion deddfwriaeth iechyd meddwl ehangach. Mae'r Partneriaeth yn gweithredu nifer o is-grwpiau partneriaeth, yn enwedig i ymgysylltu â defnyddwyr gwasanaeth a'u gofalmwr a'u clywed, a hefyd i ymgysylltu â darparwyr gwasanaethau iechyd meddwl y Trydydd sector.

Cyd-gadeiryddion y bartneriaeth: **Cyfarwyddwr Cynorthwyol Iechyd Meddwl PTHB, Pennaeth Gwasanaethau Oedolion PCC**

Tystiolaeth Allweddol (gan PNA a thystiolaeth arall sy'n dod i'r amlwg)

Ar draws y DU amcangyfrifir:

- Bod 1 o bob 4 oedolyn yn dioddef problem iechyd meddwl yn ystod eu hoes.
- Bod gan 1 o bob 8 plentyn gyflwr iechyd meddwl y gellir rhoi diagnosis ohono.

Mae data Cymru yn dangos:

- Mae meddygon teulu yng Nghymru yn treulio mwy nag 20% o'u diwrnod gwaith yn delio â materion iechyd meddwl.
- Mae hanner yr holl broblemau iechyd meddwl yn dechrau erbyn 14 mlwydd oed.
- Gwariodd GIG Cymru £810m ar faterion iechyd Meddwl yn 2019-20.
- Cynyddodd cyfran y bobl a nododd broblemau iechyd meddwl difrifol o 11.7% cyn y pandemig i 28.1% erbyn mis Ebrill 2020.
- Oedolion ifanc 16-24 mlwydd oed a brofodd y dirywiad mwyaf yn eu hiechyd meddwl o ganlyniad i'r pandemig.

Mae data Powys yn dangos:

- Iselder yw'r broblem iechyd meddwl fwyaf cyffredin i bobl hŷn ac mae mynychder yn codi gydag oedran.
- Powys yw'r 6ed Awdurdod Lleol uchaf gyda chyfradd marwolaethau hunanladdiad o 1.05 fesul 10,000 o'r boblogaeth yn 2020, sy'n cyfrif am 4.9% o'r holl farwolaethau hunanladdiad yng Nghymru ar gyfer 2020.

- Y nifer fwyaf o hunanladdiadau yn 2022.
- I gael mynediad at gwnsela o fewn darparwyr cymunedol, mae rhestr aros o dros 1 mis.
- Mae pobl sy'n defnyddio gwasanaethau argyfwng yn cynyddu, gydag anghenion sy'n dod i'r amlwg yn ymwneud ag anhwylderau bwyta, seicosis, ac anghenion cymhleth (gan gynnwys camddefnyddio sylweddau/ digartrefedd)
- Adroddwyd bod gan 17% o blant (10 mlwydd oed neu hŷn) sy'n derbyn gofal a chymorth broblem iechyd meddwl, sy'n uwch na'r cyfartaledd cenedlaethol o 14%.
- O 6 blynedd o ddata, mae plant a phobl ifanc sy'n mynychu cwnsela ym Mhowys yn dangos bod yr uchafbwynt yn 2019-20.

Gweler Mewnwelediadau Allweddol a dolenni am fwy o fanylion.

Negeseuon allweddol (o ymgysylltu parhaus)

Senedd Cymru: *“Mae nifer o bwyllgorau'r Senedd wedi tynnu sylw at amseroedd aros hir, trothwyon uchel ar gyfer triniaeth, a bylchau yn y gwasanaethau a ddarperir. Mae ofnau newydd ynghylch effaith y pandemig parhaus ar iechyd meddwl a lles y boblogaeth, ac ar rai grwpiau yn benodol. Nid yw effeithiau tymor hir y pandemig ar iechyd meddwl wedi'u deall yn llawn eto. Mae'n amlwg bod iechyd meddwl wedi gwaethygu, ac mae effaith anghyfartal wedi bod ar wahanol grwpiau. Pobl ifanc a'r rhai sy'n byw mewn tlodi sydd wedi cael eu taro galetaf”.*

Y Sefydliad Iechyd Meddwl: *“Mae atal problemau iechyd meddwl yn bosibl drwy gymorth cymdeithasol, cymunedol ac unigol effeithiol, ond ni all ddigwydd o fewn y sector iechyd yn unig — rhaid cymryd camau yn y manau lle mae pobl yn cael eu geni, eu magu ac yn byw (yn y cartref, mewn ysgolion, eu cymunedau a'u gweithleoedd).”*

O ymgysylltu lleol, mae enghreifftiau o negeseuon allweddol cyson yn cynnwys:

- angen cefnogi lles defnyddwyr gwasanaeth drwy wella wi-fi ar y wardiau.
- datblygu gwasanaeth gwell ar gyfer y rhai sydd wedi cael profedigaeth drwy hunanladdiad.
- cefnogaeth i'r rhai sy'n dioddef o ADHD ac i gydnabod pŵer ymyraethau'r Celfyddydau i helpu ar y daith adfer.
- Mae rhagor o waith yn cael ei wneud ar hyn o bryd i gasglu gwybodaeth yn gyson ar gyfer dadansoddi gwell.

Barn grwpiau Engage to Change lleol ar Dimau o amgylch y Clwstwr:

- Fe wnaethant nodi bod datblygiad wedi parhau gyda Hybiau Cymorth Cynnar ac un pwynt mynediad ar gyfer pob atgyfeiriad o bobl ifanc â phroblemau iechyd a lles emosiynol.
- Byddai hyn yn golygu na fydd atgyfeiriadau bellach yn bownsio rhwng asiantaethau, yn hytrach, bydd penderfyniadau'n cael eu gwneud ar un pwynt canolog.
- Yn cefnogi argymhellion Adroddiad Canol ar Goll ac Adroddiad Dim Drws Anghywir.

Gweler Adroddiadau Ymgysylltu am fanylion.

Meysydd Blaenoriaeth Allweddol i ddarparu Iechyd Meddwl Byw'n Dda

- Cefnogi gwydnwch drwy gymorth therapiwtig ac ymyrraeth ar-lein
- Gwella gwybodaeth, cyngor a chymorth
- Cefnogi plant, pobl ifanc a theuluoedd i dderbyn ymyriadau (*cysylltu â Phartneriaeth Dechrau'n Dda*)
- Atal uwchgyfeirio a datblygu llwybrau cymorth
- Datblygu dull system gyfan o ymdrin â gwasanaethau a hyfforddiant sy'n wybodus am drawma.
- Gwella cyd-gynhyrchu.

Cynllun Cyflenwi ac Adnoddau Blyneddol Rhaglen Iechyd Meddwl Byw'n Dda i'w ddatblygu yn Ch1.

Partneriaeth Heneiddio'n Dda

Nod y **Partneriaeth Heneiddio'n Dda** yw cefnogi pobl hŷn (**gan gynnwys y rhai sydd ag eiddilwch ac eiddilwch eu cof**) i fyw bywyd ffyniannus ac annibynnol gan fanteisio i'r eithaf ar gyfleoedd yn y gymuned a darparu gofal yn nes at adref drwy ddull cynnar, ymyrraeth ac atal. Lle na ellir diwallu anghenion gofal a chymorth unigolion o fewn lleoliad cymunedol neu yn y cartref, mae'r pwyslais ar gynyddu capasiti a galluoedd i sicrhau bod pobl yn cael eu cefnogi yn y lleoliad mwyaf priodol ar gyfer eu hanghenion, unwaith eto, gyda phwyslais ar ethos 'cartref yn gyntaf'.

Cyd-gadeiryddion y bartneriaeth: Cyfarwyddwr Cynorthwyol Gwasanaethau Cymunedol PTHB, Pennaeth Gwasanaethau Oedolion PCC

Tystiolaeth Allweddol (gan PNA a thystiolaeth arall sy'n dod i'r amlwg)

- Mae poblogaeth Powys yn hŷn na phoblogaeth Cymru a phoblogaeth y DU yn gyffredinol
- Oherwydd y boblogaeth oedran uwch hon, mae gan Bowys boblogaeth o oedran gweithio is na chyfartaledd Cymru a'r DU, gyda phobl ifanc 16 i 64 mlwydd oed yn cyfrif am 57% o boblogaeth gyffredinol Powys (Cymru 61%, DU 62%).
- Mae unigrwydd a'r angen am gymorth cartref ymhlith y prif resymau dros geisio gwasanaethau'r trydydd sector. (*Canfyddiadau Adroddiad Darganfod Cynaliadwyedd Carlam, Ionawr 23*)
- Mae dosbarthiad daearyddol lleoliadau Cartrefi Gofal i oedolion hŷn yn golygu mai dim ond cyfle cyfyngedig sydd yna'n aml i unigolion arfer dewis ystyrlon wrth benderfynu ar eu man preswyl oni bai eu bod yn barod i symud o'u hardal breswyl bresennol, ac yn gallu gwneud hyn. Mae hyn yn arbennig o amlwg o ran gofal nyrsio.

- Nododd Datganiad Sefyllfa'r Farchnad (MPS) ar Lety i Bobl Hŷn ym Mhowys, (Mehefin 18), fod diffyg opsiynau llety priodol, gan ei gwneud yn ofynnol datblygu tai gofal ychwanegol (Aberhonddu, y Trallwng a Threfaldwyn).
- Mae gan oddeutu 42,000 o bobl yng Nghymru ddementia; mae'n fwyaf cyffredin ymhlith pobl hŷn — mae dementia yn effeithio ar 1 o bob 20 dros 65 mlwydd oed ac 1 o bob 5 dros 80 mlwydd oed. Mae ymchwil yn dangos bod gan 42% o bobl dros 70 mlwydd oed a gafodd eu derbyn i'r ysbyty heb ei gynllunio ddementia.
- Mae bylchau o ran capasiti cymorth yn y cartref, gofal cartref, a rhai) mathau o leoliadau preswyl. Nid yn unig mae hyn yn peryglu profiad a chanlyniad gwael ond mae'n ddefnydd gwael o adnoddau (*Canfyddiadau Adroddiad Darganfod Cynaliadwyedd Cyflymedig, Ion 23*

Gweler Mewnwelediadau Allweddol a dolenni am fwy o fanylion.

Negeseuon allweddol (o ymgysylltu parhaus)

Mae ymgysylltu a mewnwelediadau amrywiol wedi helpu i lunio gwaith Partneriaeth Heneiddio'n Dda, gan gynnwys cysylltiadau sefydledig â'r Fforwm Pobl Hŷn. Ym mis Ionawr 2023 cynhaliodd Partneriaeth Heneiddio'n Dda weithdy datblygu i ymgysylltu a thrafod blaenoriaethau gyda'i holl bartneriaid allweddol ar gyfer 2023/24, gyda'r themâu canlynol yn cael eu codi i'w hystyried:

- **Eiriolaeth ar gyfer pobl hŷn**
- **Cymuned, hunan-gymorth, ac eiddilwch**
 - *dylai blaenoriaethau allweddol gynnwys gwydnwch, hunan-gymorth, a chefnogaeth gymunedol.*
- **Cadw pobl adref / lleihau angen dwys**
 - *Canolbwyntio ar gadw pobl gartref gymaint â phosibl a rheoli disgwyliadau.*
- **Moderneiddio gofal cartref**
 - *Bydd moderneiddio gofal cartref yn allweddol - Cyfleoedd i alinio cynigion gwasanaeth amrywiol.*
- **Llety addas i'r diben (gan gynnwys ar gyfer y rhai sydd â dementia)**
 - *canolbwyntio ar lety addas i'r diben sy'n helpu pobl i fyw bywydau gwell, gan gynnwys y rhai sy'n profi dementia.*
 - *Mae poblogaeth sy'n heneiddio, a gostyngiad yn y boblogaeth sy'n gweithio yn golygu bod angen gofal ychwanegol addas i'r diben arnom ar gyfer y dyfodol.*
- **Adref o'r ysbyty, a gofal diwedd oes a gofal lliniarol**
- **Mynd i'r afael ag anghydraddoldebau a darparu ymyriadau wedi'u targedu**
 - *Mae angen i'r system iechyd a gofal cymdeithasol sicrhau ei bod yn mynd i'r afael ag anghydraddoldebau ac yn darparu ymyriadau wedi'u targedu lle bo'n briodol.*
- **Cefnogi Gofalwyr di-dâl (gan gynnwys seibiant ar gyfer dementia)**

- *Mae angen cymaint o gydnabyddiaeth â phosibl ar ofalwyr - mae Credu yn cyrraedd tua 3,000 o ofalwyr trwy eu Prosiectau Seibiant a Chodi Ymwybyddiaeth, ond mae llawer mwy.*
- *Pwysau dementia ar deuluoedd a chymunedau - darpariaeth seibiant i gynyddu.*

Gweler Adroddiadau Ymgysylltu am fanylion.

Meysydd Blaenoriaeth Allweddol i gyflawni Heneiddio'n Dda

- **Datblygu a gweithredu model ymyrraeth gynnar ac atal ymhellach trwy gymorth yn yr ardal.**
- **Cynyddu cyfleoedd cymorth, cefnogaeth a chynhwysiant cynnar i leihau unigrwydd ac arwahanrwydd.**
- **Sicrhau bod ethos Cartref yn Gyntaf yn cael ei weithredu, os oes angen derbyn rhywun i'r ysbyty a lleihau oedi wrth drosglwyddo gofal, drwy well gweithio integredig.**
- **Datblygu a gweithredu dull gofal cymunedol integredig sy'n canolbwyntio ar bobl hŷn/eiddilwch (gan gynnwys eiddilwch y cof) i gynnwys moderneiddio gofal cartref, ailalluogi/adsefydlu, swyddogaeth brocera integredig, asesu dibynadwy, gwneud y defnydd gorau posibl o daliadau uniongyrchol/microfentrau, a gwella gallu'r gymuned gan gynnwys cefnogi gofalwyr di-dâl.**
- **Cefnogi pobl hŷn gyda lle maen nhw'n byw drwy ddatblygu Gofal Ychwanegol ymhellach ac atebion llety a chymunedol eraill, gan gynnwys gweithio gyda'r sector cartrefi gofal.**

Cynllun Cyflenwi ac Adnoddau Blynnyddol Rhaglen Heneiddio'n Dda i'w ddatblygu yn Ch1.

Trosolwg Mesur Effaith

Yr allwedd i gyflawni'r Strategaeth Iechyd a Gofal a'r ail Gynllun Ardal ar y Cyd 2023/24 — 2027/28 fydd mesur effaith y newid arfaethedig ac olrhain cynnydd yn erbyn y canlyniadau a fwriadwyd.

Mae'r Penodau Cynnydd a Dysgu yn y Cynllun hwn yn tynnu sylw at rywfaint o'r cynnydd a wnaed o dan y Cynllun Ardal cyntaf, gyda chynnydd blynnyddol manylach yn cael ei nodi o fewn Adroddiadau Blynnyddol perthnasol yr RPB dros y blynnyddoedd diwethaf. Ochr yn ochr â hyn, mae monitro perfformiad gan ddefnyddio methodoleg Atebolrwydd Seiliedig ar Ganlyniadau (RBA) ac arfer gwerthuso wedi cael ei gynnal ar draws rhaglenni allweddol a ariennir gan RPB er mwyn creu darlun o'r hyn sy'n gweithio a helpu i lunio'r ffocws ar gyfer meysydd cyflenwi wrth symud ymlaen.

Cydnabyddir bod angen i ni adeiladu ar y sylfaen hon a chreu ffyrdd mwy systematig o fesur effaith a chael sylfaen dystiolaeth gryfach drwy ddulliau a arweinir gan ddeallusrwydd tuag at ddata, ymgysylltu a mewnwleidiad.

Maes allweddol i'w gyflwyno y flwyddyn nesaf felly fydd ymgorffori fframwaith perfformiad a gwerthuso RBA yn llawn a fydd yn dod â naratif cryf o'r hyn sy'n gweithio'n dda ac yn dangos effaith drwy gymysgedd o wybodaeth feintiol ac ansoddol. Bydd rôl cyfranogiad proffesiynol a dinasyddion wrth helpu i lywio hyn drwy ddull 'adrodd storïau' cryf yn allweddol, ochr yn ochr â chasglu data

cadarn a mesurau canlyniadau. Bydd hyn yn helpu i greu'r sylfaen dystiolaeth ar gyfer sbarduno gwelliannau a helpu i roi modelau iechyd a lles newydd ar waith.

Bydd yn bwysig alinio â fframweithiau canlyniadau cenedlaethol sy'n dod i'r amlwg yn ogystal â chefnogi ymgorffori, cynyddu a rhannu arferion da ledled Cymru lle mae'n gwneud synnwyr gwneud hynny.

Bydd RPB Powys yn parhau i wella canlyniadau a lles pobl, yn ogystal â gwella effeithiolrwydd darparu gwasanaethau drwy drefniadau llywodraethu a goruchwyllo cadarn drwy sicrhau bod trefniadau arweinyddiaeth gyfunol parhaus yn parhau ar waith. Bydd yr RPB yn parhau i hwyluso cynrychiolaeth gytbwys o'r ystod lawn o wasanaethau cyhoeddus ac yn darparu cymorth wedi'i dargedu i sicrhau bod dinasyddion, gan gynnwys cyfranogiad gofawyr, ar bob lefel o isadeiledd RPB.

Bydd yr RPB yn parhau i gynhyrchu Adroddiadau Blynyddol i rannu'n ehangach y cyflawniadau sy'n cael eu gwneud yn erbyn y Cynllun Ardal ar y Cyd er mwyn rhannu arfer da parhaus a chefnogi dysgu parhaus.

Bydd trefniadau Partneriaeth a Rhaglen eraill yn parhau i fwrw ymlaen â rhai o'r meysydd blaenoriaeth penodol sy'n ymwneud â'r gwaith galluogi, megis Bwrdd Rhaglen Dyfodol y Gweithlu, a Bwrdd Rhaglen Llesiant Gogledd Powys.

Cam Nesaf

Bydd mesur effaith y newid arfaethedig ac olrhain cynnydd yn erbyn y canlyniadau a fwriedir

Bwrdd PartneriaethRanbarthol PowysIechyd a GofalCymdeithasolPowys RegionalPartnership
BoardHealth andSocial CareOne Powys Yn Un

yn allweddol i gyflawni'r Strategaeth Iechyd a Gofal a'r ail Gyd-gynllun Ardal 2023 – 2028.

CYNLLUN CYFLAWNI MANWL

Mae'r Cynllun Ardal yn rhoi llwyfan a rennir ar gyfer datblygu cynllun darparu partneriaeth ac adnoddau - bydd yn manylu ar y camau penodol i'w cymryd yn y blynyddoedd i ddod er mwyn troi'r weledigaeth yn gamau gweithredu.

MESUR EFFAITH

Bydd mesur effaith y newid arfaethedig ac olrhain cynnydd yn erbyn y canlyniadau a fwriedir yn allweddol i gyflawni'r Strategaeth Iechyd a Gofal a'r ail Gyd-gynllun Ardal hwn.

Mae angen i ni wella sut rydym yn mesur effaith er mwyn cael sylfaen dystiolaeth gryfach trwy ddulliau a arweinir gan wybodaeth i ddata, ymgysylltu a mewnwleidiad.

Maes allweddol i'w gyflawni y flwyddyn nesaf fydd gwreiddio'n llawn ddull gweithredu a fydd yn dod â dealltwriaeth gryfach o'r hyn sy'n gweithio'n dda ac yn dangos effaith trwy gymysgedd o wybodaeth feintiol ac ansoddol.

CASGLIAD

Mae'r blynyddoedd blaenorol wedi bod yn heriol i bawb. Mae llawer iawn wedi gwneud cynnydd, ac eto mae'n amlwg bod angen llawer mwy. Edrychwn ymlaen at barhau â'n taith drwy'r cynllun hwn i gyflawni'r strategaeth iechyd a gofal.

I gael mwy o wybodaeth.....cysylltwch â thîm

prpb@powys.gov.uk

www.powysrpb@org

Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Powys, Neuadd y Sir, Llandrindod, Powys, LD1 5LG

